

زانبارى به سوود بۆ پهنا بهران له بارهى قهيرانى فايرۆسى كۆرؤنا

بەرور 27/03/2020

دهسه لاتی بهر پر سیاریتی پهنا بهران

له زۆر بهی شار و شار و چۆكهكان دهزگا حكومی يهكان داخراون يان ماوی کاریان سنوور داره. ئەگەر ژوانیک یان کاریکی کتوپرت ههیت، تکایه سه مهتا په یه مندی به لایهنی په یه هندی دار بکه بۆ نمونه په یه مندی هکی تهلهفونی یان تهماشای مألپهه ئەلکترۆنیه هکی بکه، چی بکه له کاتی به سه چوونی دۆکیومینته هکان، بۆ نمونه تۆلورانس، دهستووری مانهوه (پهنا بهریتی)، دهستووری کار؟ هه ندیك له لایه نه دهسته لاتدار هکان خویان هه له دهستن به نار دنی په راوی تازه، هه ندیكیش نه. له هه ندیك له هه ریمه کان پۆلیس ناگدار کرا وه ته وه له وهی له وانیهی بهر راوی دۆکیومینته هکان به سه چووبیت و پیویست به ههچ جۆره پیدا چوونه هیهک نی یه. ئەگەر ده ته ویت دُنیا بیت نامیهک بنوسه بۆ لایهنی په یه هندی دار، داوی دوو پاتکر دنه وه بکه که کاتی به لگه نامه کانت در یژکرا وه ته وه تا ئەو بهر راوی ده توانی ژوانیکی تر گرییدهی. پیویسته داوا کهت بکه مه ته سنووقی نامه (بۆ کسی نامه) لایهنی په یه مندی دار. لیره ده توانی لاپه ره ی نمونه ی داگ ریت:

<https://www.fluechtlingsrat-bayern.de/informationen-corona-bayern.html>

ناگداری له لایهنی نو فیزی فیدرالی کۆچ و کۆچه بران (BAMF)

له وانیه له هه ندیك که یسدا کاسانیک ههین که وه لایهنی پرۆسه ی مافی پهنا بهر بیان بۆ بیته وه له لایه نی نو فیزی فیدر آلوه (BAMF)، ئەگەر بریار مکه ره تکر دنه وه ی مافی پهنا بهریتی بوو ئە توانی دژی بریار مکه بوسته ته وه، هه ندیك له به شه یاسای په په یه هندی دار مکه له دادگا داخراون. تکایه په یه مندی به پار یزه مه کهت بکه و/یان سه نته ری راویژکاری به ریگی ئیمهیل یان تهلهفون، هه ره وه ده توانیت په یه مندی به ئەنجو مه نی پهنا بهرانی بایر نه وه بکه ن.

ده توان خۆتان دژ به بریاری مافی پهنا بهریتی (نه رینی) بوسته ته وه، ده توانی لیره لاپه ره ی نمونه ی داگ رین:

<https://www.fluechtlingsrat-bayern.de/informationen-corona-bayern.html>

پیویسته په راوی ره تکر دنه وه ی بریار مکه بکه ییز یته دادگای په یه هندی دار پیش به سه چوونی بهر راوی دیار یکارا له په راو مکه نی بریاری دادگایی مافی پهنا بهریدا.

سووده کان به پیی Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG)

خه ر جی خه مه ت گوزاری په گشتیه هکان پیویسته دا بی نه ک ریت به بهر دهوامی. ئەگەر وا نه بوو تکایه په یه مندی بکه به نو فیزی چاودیری کۆمه لایه نی یه وه. هه ره وه ده توانیت په یه مندی به ئەنجو مه نی پهنا بهرانی بایر نه وه بکه ن.

ناردنه وه ی زۆر مه لی یان زیندانی کردنی زۆر ه ملی بۆ ناردنه وه

ههتا ئیستا تا بهر راوی (۲۰۲۰/۰۳/۲۴) ههچ بریاریکی وه ستاندی گه را نه وه به زۆر مه لی (دیپورت) نی یه، به لام نه سه مه ههچ که سی دیپورت بکه رته وه. به پیی نو فیزی فیدرالی BAMF، هه موو گواسته وه کانی دوو بلن دوامه خریت ههتا بهر راوی (۲۰۲۰/۰۳/۲۰)، هه ر چۆنیک بیت، وه ستاندنی گواسته وه مکه تنه ها کاتی یه، ده بی چاوه ری بکه ین و بیبین چۆن بهر یوه ده چیت. هه موو ئە وانیهی ده سه سه رن بۆ دیپورت کر دنه وه له کاتی ئیستا دا نازا ده ک رین. ئەگەر هاتوو که سیک نازا ده ک رایت یان تازه ده سه سه ر ک رایت ئەوا ئەگه ری ئەوه هه یه پلانی دیپورت کر دنه وه ی هه شتا له نار اد بیت. تکایه خۆت تۆمار بکه له لای پار یژگاریکی، سه نته ری راویژکاری یان له ئەنجو مه نی پهنا بهرانی بایرن.

دوا زانیاری و تیبینی له باره‌ی فایروسی کورونا

دوا نوویکار په‌کان له باره‌ی فایروسی کورونا به‌ئلمان‌ی و ئینگلیزی و فارسی و فرهنسی و پشتووی بفرموو ئیره:

: <https://www.nds-fluerat.org/42422/aktuelles/infosammlung-mehrsprachig-zu-corona-virus-und-umgang/>

بۆ ده‌ست‌کەوتنی زانیاری به‌ زمانی زیاتر ده‌توانی سهردانی :

<http://corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info/>

له ههریمی بایرن دا له 20/03/2020 ههینی به‌ گشته‌ قه‌ده‌غهی هاتن وچوون راگه‌یه‌ندارا، ئه‌مه‌ ئه‌وه‌ ده‌گه‌یه‌نیت په‌یومندی کرد به‌ خه‌لک جگه‌ له‌وانه‌ی له‌گه‌لت ده‌ژین له‌ هه‌مان خانوودا ده‌بیت هه‌تا دوا را‌ده‌ که‌مبکرینه‌وه‌، دوا زانیاری بۆ خه‌لکی بایرن به‌ چه‌ند زمانیکی جیاواز لیره‌ ده‌ست ده‌که‌وتیت:

<https://www.br.de/nachrichten/corona-news-in-english-tuerk-hrvatski-italiano-arabic,RtP4XBT>

چی بکریت نه‌گهر هاتوو گومانی توشبوون هه‌بێ به‌ فایروسی کورونا

نه‌گهر گومانت هه‌بوو خۆت یان که‌سیکی تر توشبوون به‌ نه‌خۆشی فایروسی کورونا، تکایه‌ په‌یومندی بکه‌ به‌ پزیتسه‌که‌ته‌وه‌ یان به‌ به‌شی ته‌ندروستی گشتی شارمه‌کت، هه‌روه‌ها ده‌توانیت په‌یومندی بکه‌ی به‌ خزمه‌تگوزاری پزیشکی سهره‌یل 116117

داوای پشکنین بکه‌، پشکنین بێ به‌رامبه‌ره‌ نه‌گهر هاتوو به‌رکه‌وتنت هه‌بووبی له‌گه‌ل که‌سیکی توشبوو به‌ فایروسی کورونا یان له‌ ناوچه‌یه‌که‌داووبی مه‌ترسی توشبوونی تیدا بیت. ئه‌و ناوچه‌یه‌ی ئیستا جیگای مه‌ترسین رۆژانه‌ لیره‌ نووی ده‌کرینه‌وه‌:

https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html

ژیان له‌ په‌ناگه‌ی (شه‌ئته‌ری) په‌نا به‌ران

ژیان کردن له‌ هه‌مان شویندا له‌گه‌ل کومه‌له‌ که‌سیکی تر به‌ زورمه‌لی ئاسان نی یه‌ و له‌کاتی بلاووبونه‌وه‌ی په‌تادا زیاتر توشی مه‌ترسی توشبوون ده‌بی و ژیان سه‌ختر لی ده‌کات. وه‌زاره‌تی ناوخوا‌ی بایرن له‌ هه‌ولدایه‌ بۆ ریکه‌ستنه‌وه‌ی ژماری دانیش‌توان، ئه‌و که‌سانه‌ی گومانی توشبوونیان لی ده‌کریت ده‌گوازینه‌وه‌ و چاره‌سه‌ری پنیوستیان بۆ دا‌بین ده‌کریت. ئه‌و که‌سانه‌ی که‌ ژبانیان له‌ مه‌ترسیدایه‌ نه‌توانن بگوازینه‌وه‌ بۆ نمونه‌ که‌سانی به‌ سال‌اچوو یان ئه‌و که‌سانی که‌ پیتستر نه‌خۆشبوون. تکایه‌ قسه‌ له‌گه‌ل ده‌سته‌ی به‌ریوبه‌ر یان خزمه‌تگوزاری کومه‌لایه‌تی بکه‌.

ناگاداریه‌ : زۆریه‌ی خزمه‌تگوزاریه‌ کومه‌لایه‌تیه‌کان ته‌نها به‌ ریگای ته‌له‌فون ده‌توانی قسه‌ی له‌گه‌ل بکه‌ی. له‌ جیگای خزمه‌تگوزاری کانئینه‌کان کاتی خواردنی ژمه‌کان ده‌بی درێژ بکرینه‌وه‌ بۆ ئه‌وه‌ی هه‌موو له‌یه‌ک کاتدا خواردن نه‌خۆن هه‌روه‌ها ده‌بیت ریگه‌ پیدراوینت خواردن بیریته‌ ژووری تاییه‌تی خۆتان. نه‌گهر گونجاو نه‌بیت بۆ تۆ ئه‌وه‌ په‌یومندی به‌ ده‌سته‌ی به‌ریوبه‌ر ایه‌تی بکه‌ یان ئه‌نجوومه‌نی په‌نا به‌رانی بایرن.

كهر هنتينهى ناوخويى

ئەگەر ھاتوو خۆت يان يەككىك لە ئەندامانى خيزانەكەت توشى فايرۆسى كۆرۈنا بوون، خۆت و خيزانەكەت كەرەنتينه دەكرين ئەمە ئەمە دەگەيمەنيت كە رىگەتان پى نادرنيت مأل بەجى بەئىلن بۆ ۱۴ رۆژ بەلايمى كەمەو. ئەمە بارودۇخىكى سەختە بەتيايەت ئەگەر مناليش تيوەگلابيت . گرنگە لەم ماومەيدا لەسەر خۆبىت و بەردەوامىت لە پەيوەندى لەگەل ھاوړى و خزم و ناسياو مەكانت بە رىگای تەلەفون.

ئەگەر كەسكى تر كە گومانى توشبوونى لى بكرىت لە جىگای نىشتەجىبوونت، ئەگەرى ئەمە ھەيە بەشيك يان ھەموو نىشتەجى بوو مەكانى ناوچەكە كەرەنتينه بكرين، ئەمە كات دەتوانن لەگەل نىشتەجى بوو مەكانى تر برىار بەدن داواكارى مەكانتان چى دەبىت، بۆ نمونە دەتوانى داوى ئەنتەرنىتى بى بەرامبەر بگەن يان چۆنەتى و جۆرى خوار دنتان. ئەگەر ھەر پرسىار يكت ھەبوو دەتوانن پەيوەندى بە ئەنجوومەنى پەنابەرانى بايرنەمە بگەن.

چاودىرى تەندروستى

ئەمە كەسى يارمەتى وەردەگريت لە ژىرناوى سودمەندانى داواكەى پەنابەرىتى (AsylbIG) و داواى پشتگىرى چارەسەرى تەندروستى دەكات لە ئۇفيسى خزمەتگوزارى كۆمەلايەتى بەردەوام ئەبىت لە دابىن كردنى وەك ياسا دەبىت لە توانادا بىت پشتگىرى چارەسەرى تەندروستى بەدەست بىنيت لە لايمن ئۇفيسى خزمەتگوزارى كۆمەلايەتى بە رىگای تەلەفون. لە تەنگانەدا (نەخۆشى لەناكاوا) بى گومان چارەسەر پىشكەش دەكرىت بى پشتگىرى چارەسەرى تەندروستى. ھەر وەھا لە سەنتەر مەكانى پزىشكى ناو شوينى نىشتەجىبوونى (كەمپ) ANKER centers.

كەسە ناياسايەكان

بۆ ئەمە كەسانەى خاومى ھىچ بەلگەيەك نىن بۆ مانەوە لە ئەلمانىا رەوشيان خراپتر و قورستر، ئەگەر پرسىار يكت ھەيە تگايە پەيوەندى بە سەنتەرىكى راويزكارى بگە كە متمانەت پى ھەيە، ئەنجوومەنى پەنابەرانى بايرن پىخۆشحال دەبىت يارمەت پىشكەش بگات بە شتوەى نەينى و زانبار مەكانت پاريزراو بىت.

بۆ پەيوەندىكردن بە ئەنجوومەنى پەنابەرانى بايرن:

ميونشن

تەلەفون: 089 - 76 22 34

دووشەمە و چوار شەمە و پىنج شەمە : 2 پاش نيوەرۆ بۆ 4 ئىوارە

سە شەمە و چوار شەمە و ھەينى : 10 بەيانى بۆ 12 پاش نيوەرۆ

نومر مېزىرگ

تەلەفون: 0911 - 99 44 59 46

سە شەمە و پىنج شەمە : 10 بەيانى بۆ 12 پاش نيوەرۆ – 1 پاش نيوەرۆ بۆ 3 ئىوارە.

e-mail: kontakt@fluechtlingsrat-bayern.de

WhatsApp: +49 159 03779566

ھىلەكانى تر بۆ پەيوەندىكردن:

ژماره‌ی تله‌فونی نیوده‌وله‌تی به زمانی عه‌ره‌یی : 01749522781, 017674716455, 01629216129

زانباری له لایهن و هزاره‌ته‌کانی بایرنه‌وه:

ده‌توانی وه‌لامی زۆرینک له پرسیار و دواین هه‌وال له لایهن و هزاره‌تی ناوخۆی بایرن له باره‌ی قه‌یرانی کۆرۆنا له مآلپه‌ری سه‌ره‌کی و هزاره‌تی ناوخۆی بایرنه‌وه به‌ده‌ست بێنی:

<https://www.innenministerium.bayern.de/miniwebs/coronavirus/index.php>

بۆ ده‌سته‌ینای وه‌لام ته‌ندروستی و چۆنیه‌تی خۆ پاراستن ده‌توانی سه‌ردانی مآلپه‌ری سه‌ره‌کی و هزاره‌تی ته‌ندروستی بایرن بکه‌ی:

<https://www.stmgp.bayern.de/vorsorge/infektionsschutz/infektionsmonitor-bayern/>