

Wegweiser

ANLAUFSTELLEN FÜR BETROFFENE VON GESCHLECHTSSPEZIFISCHER GEWALT

in München



BEGRIFFSKLÄRUNGEN

Gender Based Violence (GBV)

Der Begriff umfasst jene Gewalttaten, in denen das biologische oder soziale Geschlecht oder die Sexualität der von Gewalt Betroffenen oder der Täter*innen eine Rolle spielen. Diese reichen von (sexueller) Belästigung und Diskriminierung, Vergewaltigung und Nötigung durch eine fremde oder bekannte Person, andere Formen der häuslichen Gewalt bis zu Menschenhandel oder weiblicher Genitalverstümmelung. Der Begriff umfasst physische, psychische, ökonomische sowie sexualisierte Gewalt. Frauen, Kinder und LGBTIQ* Personen sind unverhältnismäßig stark von GBV betroffen.

Sexualisierte/sexuelle Gewalt

bezeichnet unterschiedliche Formen von sexuellen Grenzüberschreitungen, Nötigungen und Übergriffen. Der Begriff „sexualisierte Gewalt“ betont das Ziel der Machtausübung, bzw. die Ausnutzung eines Machtgefälles aufgrund von Geschlecht, Alter, körperlicher Überlegenheit, Herkunft oder sozialem Status.

Häusliche Gewalt

ist jede Art physischer, psychischer, ökonomischer oder sexualisierter Misshandlung zwischen Erwachsenen, die innerhalb einer bestehenden oder im Zusammenhang mit einer früheren Beziehung verübt oder versucht wird oder mit der gedroht wird. Sie beschreibt weniger eine einmalige Gewalttat als ein Misshandlungssystem, welches immer auch Auswirkungen auf die im Haushalt lebenden Kinder hat, die die Gewalt direkt oder indirekt miterleben.

Unsere Konsortiumspartner:



European Union

This publication and program are funded by the European Union's Rights, Equality and Citizenship Programme (2014-2020).

The content of this publication represents the views of the authors only and is their sole responsibility. The European Commission does not accept any responsibility for use that may be made of the information it contains.

Project number: 856864

Project Acronym: REACH OUT

INHALTSVERZEICHNIS

Anlauf- und Fachstellen bei sexueller und häuslicher Gewalt	4
Fachstellen für weitere Formen geschlechtsspezifischer Gewalt	7
Beratungsstellen Sexarbeit	8
Täter*innenarbeit	8
Medizinische Anlauf- und Beratungsstellen	9
Psychotherapie und psychologische Unterstützung	12
Erste Ansprechpartner und Weiterverweisung	15
Rechtsberatung und -beistand	16
Übersicht des Hilfesystems in München	18
Lesbian, Gay, Bisexual, Transsexual/Transgender, Intersexual, Queer* (LGBTIQ*)	20
Kinder und Jugendliche	22
Integration	25
Anhang 1	
Anwält*innen für Asyl- und Ausländerrecht	28
Anhang 2	
Schwangerenberatungsstellen	29
Anhang 3	
Adressliste der „Insoweit erfahrenen Fachkräfte“	31

ANLAUF- UND FACHSTELLEN BEI SEXUELLER UND HÄUSLICHER GEWALT*

Frauenhilfe



**Frauenhaus und Beratungsstelle
für von Gewalt betroffene Frauen**

.....



Psychosoziale Beratung, Hilfe bei der Bewältigung der Gewalterfahrung, Sicherheitsberatung, Unterstützung bei der Existenzsicherung, Beratung in Erziehungsfragen, Beratung und Begleitung in familiengerichtlichen Verfahren, Hilfe bei der Wohnungssuche
Gruppenangebote und Freizeitaktivitäten

Kinderbetreuung:

intensive Einzelförderung und Gruppenangebote

.....



Angebote für Migrantinnen: Dolmetscher*innen, Klärung aufenthaltsrechtlicher Fragen, Unterstützung bei der Orientierung, Vermittlung von Sprachkursen

Telefonberatung:

Montag – Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.00 – 17.30 Uhr

Freitag 14.00 – 15.00 Uhr

.....



Winzererstraße 47, 80797 München

.....



089 354 83 11 (Beratungstelefon)

089 35 48 30 (24h Telefon)

Frauennotruf



**Beratungsstelle und Krisentelefon für Frauen*
bei sexuellen Übergriffen und Gewalt**

.....



Beratung, Traumatherapie, Begleitung und Vermittlung, Gruppen und Kurse

.....



Anonym

Zugang zu Beratungsgesprächen ausschließlich über telefonische Terminvereinbarung

Organisation von Dolmetscherinnen für persönliche Gespräche

Keine Asylberatung, Fokus auf Traumatisierung und Stabilisierung

.....



Saarstraße 5, 80797 München

.....



089 76 37 37

Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen



**Bundesweites Beratungsangebot für Frauen,
die Gewalt erlebt haben oder erleben**

.....



Psychosoziale Erstberatung und Krisenintervention zu allen Formen von Gewalt

Auf Wunsch Vermittlung an

Unterstützungseinrichtung vor Ort

Beratung von Bekannten, Angehörigen und Fachkräften

.....



Rund um die Uhr, anonym, vertraulich, barrierefrei und in 17 Fremdsprachen (externe Dolmetscherinnen können innerhalb von einer Minute hinzugezogen werden)

.....



08000 11 60 16

.....



Online-Beratung: www.hilfetelefon.de

Interventionsstelle Landkreis München



**Hilfe und Unterstützung für Frauen und Kinder
aus dem Landkreis München, die Opfer von
häuslicher Gewalt sind**

.....



Telefonische oder persönliche Beratung, Hilfe in Krisensituationen, Information, Unterstützung bei der Einleitung polizeilicher Maßnahmen, Begleitung, Vermittlung

.....



Vertrauliche, freiwillige und auf Wunsch anonyme Beratung

Keine Beratung zu sexueller Gewalterfahrung (Frauennotruf)

Organisation von Sprachmittlung möglich

.....



Nockherstraße 2 – 4, 81541 München

.....



interventionsstelle@lra-m.bayern.de

.....



089 62 21 12 21

*Sofern nicht anders angegeben, sind alle Angebote kostenfrei.

Münchner Informationszentrum für Männer e. V. (MIM)



Münchner Informationszentrum für Männer



Persönliche Beratungsgespräche, Selbsterfahrungsgruppen, Informations- und Gruppenangebote für männliche Opfer häuslicher Gewalt und Männer, die in der Kindheit sexuelle Gewalt erlebt haben



Sprachmittlung nach Absprache möglich



Feldmochinger Straße 6 und 10, 80992 München



beratung@maennerzentrum.de



089 543 9556

Opferberatung K105



Münchner Kommissariat für Verhaltensorientierte und Technische Prävention und Opferschutz



Tipps zum Verhalten in bedrohlichen Situationen, individuelle und neutrale Beratung zum Einbruchschutz, Hilfe und Unterstützung für Opfer einer Straftat
Erstatten einer Anzeige



Beim Vorliegen eines Verdachts einer Straftat muss von Seiten der Kriminalbeamt*innen ein Verfahren eingeleitet werden (Anzeige!)

Ausschließlich mit telefonischer Anmeldung
Organisation von Dolmetscher*innen möglich



Ettstraße 2, 80333 München



089 2910 4444

Wildwasser München e. V.



Fachstelle für Prävention und Intervention bei sexualisierter Gewalt gegen Frauen* und Mädchen*



Telefonische & persönliche Traumafachberatung, Traumatherapie, psychosoziale Prozessbegleitung, Gruppenangebote (z. B. Selbsthilfegruppen), Präventionsangebote



Organisation von Dolmetscher*innen im Einzelfall möglich



Thomas-Wimmer-Ring 9, 80539 München



beratung@wildwasser-muenchen.de



089 60 03 93 31

Schwangerenberatungsstellen

Informationen zu den Schwangerenberatungsstellen entnehmen Sie dem Anhang 2 auf Seite 31.

Schutzräume und Zufluchtstellen

Frauenhaus der Frauenhilfe München

-  Frauenhaus zum Schutz und Sicherheit vor häuslicher Gewalt für Frauen und ihre Kinder
.....
-  Rund um die Uhr telefonisch erreichbar unter 089 35 48 30

Frauenhaus „Frauen helfen Frauen“ e. V.

-  Zuflucht, Beratung und Unterstützung für misshandelte und von Männergewalt in Partnerschaften/Ehen bedrohte Frauen und deren Kinder
.....
-  08141 357 35 65

Haus Hagar

-  Frauenhaus für Opfer familiärer Gewalt, Zwangsheirat und Partnergewalt
14 Plätze
.....
-  Rund um die Uhr telefonisch erreichbar unter 089 74 44 12 22
.....
-  haushagar@guterhirte.de

Frauenobdach „Karla 51“

-  Beratung und Notaufnahme obdachloser Frauen rund um die Uhr
40 Einzelzimmer mit Nasszelle und
15 Einzelzimmer mit kleiner Küche
.....
-  Karlstraße 51, 80333 München
.....
-  089 54 91 51 00

IN VIA e. V. „Haus TAHANAN“

-  Notunterbringung für Frauen mit und ohne Kinder mit meist ungesichertem Aufenthaltsstatus in Krisensituationen (auch Opfer von Menschenhandel, Zwangsprostitution und Arbeitsausbeutung)
Bis maximal 10 Bewohner*innen (Frauen und Kinder)
.....
-  089 54 88 89 50
.....
-  tahanan@invia-muenchen.de

IMMA e. V. „Mirembe“

-  Angebote: Wohnraum mit Privatsphäre, individuelle Betreuung, offene therapeutische und freizeitpädagogische Angebote
Für wen? Frauen, die schwer traumatisiert sind oder an körperlichen Erkrankungen leiden
25 Plätze für besonders schutzbedürftige geflüchtete Frauen und ihre Kinder
.....
-  089 55 05 47 90
.....
-  mirembe@imma.de

Scheherazade

-  Wohnprojekt für junge Frauen zwischen 18 und 21 Jahren, die von Zwangsheirat und „Gewalt im Namen der Ehre“ bedroht sind
3 Frauen, 10 Wochen
.....
-  Krisentelefon mit Beratung:
0800 415 16 16
.....
-  kontakt@scheherazade-hilft.de

FACHSTELLEN FÜR WEITERE FORMEN GESCHLECHTSSPEZIFISCHER GEWALT

JADWIGA



Fachberatungsstelle für Betroffene von Menschenhandel, Arbeitsausbeutung und Zwangsheirat



Individuelle landessprachliche Beratung und Betreuung

Vermittlung von sozialer, rechtlicher und medizinischer Hilfe

Beratung und Unterstützung bei der Rückkehr ins Heimatland

Unterstützung und Begleitung von Zeuginnen während eines Strafprozesses



Muttersprachliche Beratung in 13 Sprachen



Schwanthalerstraße 79 (Rückgebäude), 80336 München



muenchen@jadwiga-online.de



089 38 53 44 55

Wüstenrose (IMMA e. V.)



Fachstelle für Personen, die von Zwangsverheiratung, Gewalt im „Namen der Ehre“ und/oder von FGM-C (weibliche Beschneidung) bedroht sind



Telefonische und persönliche Beratung, Vermittlung von Sprechstunden und Begleitung zu Ämtern, Ärzt*innen, Schwangerenberatungsstellen, etc.

Fachberatung, Fortbildungen und Workshops



Freiwillig, vertraulich und auf Wunsch anonym
Kulturmittlerinnen für somalisch, nigerianisch und äthiopisch für alle anderen Sprachen können Dolmetscherinnen organisiert werden



Goethestraße 47, 80336 München



wuestenrose@imma.de



089 45 21 63 50

SOLWODI e. V.



Fachberatungsstelle für Frauen, die Opfer geworden sind von Menschenhandel, Zwangsprostitution und/oder häuslicher Gewalt



Krisenintervention, Psychosoziale Beratung und Betreuung, Stabilisierung, psychosoziale Prozessbegleitung, Unterstützung bei der Rückkehr ins Herkunftsland



Beratung auf Deutsch und Englisch, für alle anderen Sprachen kann eine Sprachmittlung über das Transkulturelle Zentrum organisiert werden



Dachauer Straße 50, 80335 München



muenchen@solwodi.de



089 27 27 58 59

GESCHLECHTSSPEZIFISCHE VERFOLGUNG

Seit Inkrafttreten des Zuwanderungsgesetzes 2005 stellt die geschlechtsspezifische Verfolgung einen anerkannten Asylgrund dar – unter der Prämisse, dass weder der Herkunftsstaat noch Parteien oder Organisationen vor Ort willens oder fähig ist, Schutz zu bieten und keine innerstaatliche Fluchalternative besteht.

Geschlechtsspezifische Verfolgung wird dann angenommen, wenn der Grund für die Verfolgung oder die Art der Verfolgung an das biologische oder soziale Geschlecht oder die sexuelle Orientierung eines Menschen anknüpft. So fliehen Frauen, LGBTIQ*-Personen, Kinder, aber auch Männer aufgrund von Gewalttaten wie beispielsweise sexualisierter oder häuslicher Gewalt, Zwangsheirat, drohender weiblicher Genitalverstümmelung oder Menschenhandel. Wenn sexualisierte Gewalt gegen Menschen als Kriegsmittel genutzt wird, um politische Gegner*innen als Gruppe zu verletzen und zu demütigen, handelt es sich um eine geschlechtsspezifische Art der Verfolgung. LGBTIQ*-Personen, die ihre sexuelle Orientierung oder Geschlechtsidentität ausleben und darin nicht den sozialen und rechtlichen Normen ihrer Herkunftsländer entsprechen, erfahren oft Gewalt und Diskriminierung, die sie zur Flucht zwingen.

Neben den hier gelisteten Akteur*innen bieten der Bayerische Flüchtlingsrat und der Münchner Flüchtlingsrat Unterstützung bei der asylrechtlichen Anerkennung geschlechtsspezifischer Verfolgung.

BERATUNGSSTELLEN SEXARBEIT

Marikas



Beratungsstelle für anschaffende junge Männer
und Prävention von Prostitution in München



Niedrigschwelliges Angebot zur Befriedigung
basaler Bedürfnisse:
6.30 – 14.00 Uhr:
Schlafen, duschen, Wäsche waschen (Tag-Schlaf-Angebot)
14.00 – 17.00 Uhr:
Essen, duschen, Spiele, Arzt, Beratung (Clearing)



Sprachmittler*innen können mit Vorlaufzeit
organisiert werden



Dreimühlenstraße 1, 80469 München



marikas@hilfswerk-muenchen.de



089 725 90 84

Mimikry



Beratungsstelle für Frauen* in der Sexarbeit



Psychosoziale Beratung



Sprachmittler*innen können mit Vorlaufzeit
organisiert werden



Dreimühlenstraße 1, 80469 München



mimikry@hilfswerk-muenchen.de



089 725 90 83

TÄTER*INNENARBEIT

FrauenTherapieZentrum - violenTia



Beratungsstelle für Frauen,
die in Partnerschaften Gewalt ausüben



Telefonische und persönliche Beratung,
Angehörigenberatung, Workshops und Seminare,
Anti-Gewalt-Trainingsgruppen



Dolmetscherinnen können über das FTZ organisiert werden



Implerstraße 38, 81371 München



violentia.beratungsstelle@ftz-muenchen.de



089 52 03 17 44

MIM Täterberatung



Angebote für Männer, die auf Gewalt verzichten wollen



Täterprogramme und Gruppenangebote im Bereich
Straßengewalt, häusliche Gewalt und sexuelle Gewalt
gegen Kinder



Keine Krisenintervention, geringer finanzieller
Eigenanteil, bei Gruppenangeboten Deutschkenntnisse
erforderlich



Feldmochingerstraße 6, 80992 München



beratung@maennerzentrum.de



089 543 95 56

MEDIZINISCHE ANLAUF- UND BERATUNGSSTELLEN

Bayerische Kinderschutzambulanz am Institut für Rechtsmedizin der Universität München



Bayernweite Anlaufstelle zur Beratung bei Verdacht auf Kindesmisshandlung



Hilfestellung bei der Diagnostik von körperlicher Misshandlung und sexuellem Missbrauch
Kostenlose Untersuchung von Kindern und Jugendlichen (Foto-) Dokumentation der Verletzungen sowie Sicherung und Aufbewahrung von Beweismitteln und Spuren
Vermittlung und Anbindung von Betroffenen an Kliniken und regional vorhandene Hilfs- und Unterstützungsangebote
Hilfestellung bei Unsicherheiten im Umgang mit möglichen Kindeswohlgefährdungen durch eine insofern erfahrene Fachkraft

Beratung hinsichtlich Handlungserfordernissen bei Vorliegen gewichtiger Anhaltspunkte für eine Misshandlung, Vernachlässigung oder einen sexuellen Missbrauch eines Kindes oder Jugendlichen

Weitervermittlung an das zuständige Jugendamt in Notfällen außerhalb der üblichen Dienstzeiten



Alle Leistungen der Kinderschutzambulanz sind kostenlos, auch für Menschen ohne KV* zugänglich und die ärztliche Schweigepflicht wird eingehalten
Kontaktaufnahme ist auch in Englisch möglich, für weitere Fremdsprachen Freund*in/Bekannte mitbringen
Vorherige telefonische Terminvereinbarung
Keine Ausstellung von Attesten oder Herausgabe von Medikamenten



Nußbaumstr. 26, 80336 München



089 2180 73011 (24 h erreichbar)



www.kinderschutzambulanz.bayern.de

FrauenGesundheitsZentrum München e. V.



Beratungsstelle für Mädchen (ab 12 Jahren) und Frauen zu gesundheitlichen Fragen rund um den Körper sowie auf eine Gewalterfahrung folgende psychosomatische oder medizinische Beschwerden



Einzelberatungen, Kurse, Vorträge, Workshops und Selbsthilfeangebote und -gruppen



Terminvereinbarung telefonisch, kostenlose Organisation von Sprachmittlerinnen nach Voranmeldung bei telefonischer Terminvereinbarung möglich

Angebote und Beratungen kostenlos oder bei nachweislich geringfügigem Einkommen gegen eine geringe Entschädigung zugänglich

Keine therapeutische oder medizinische Arbeit



Grimmstraße 1 (1. Stock), 80336 München



fgz@fgz-muc.de



089 1 29 11 95 und 089 1 27 4 99 66

Frauenklinik Maistraße LMU



Gynäkologischer Fachbereich des Klinikums der LMU



Verschiedene Sprechstunden, auch psychotherapeutische Sprechstunde nach Vereinbarung
Sicherung von Beweismitteln und Spuren nach sexualisierter Gewalterfahrung (auch bei Patient*innen ohne KV)



Bei nicht ausreichenden Deutschkenntnissen eigene Dolmetscher*in oder Bekannte*n/Freund*in/Angehörige*n mitbringen



Maistraße 11, 80337 München



gyninn@med.uni-muenchen.de



089 4 40 05 41 11 (Pforte) und
089 4 40 05 41 08 (Ambulanz)

*Krankenversicherung wird im Folgenden mit KV abgekürzt.

MMM – Malteser Medizin für Menschen ohne Krankenversicherung (Malteser Hilfsdienst e. V.)



Medizinische Beratungsstelle für Menschen, die nicht krankenversichert sind und keine Möglichkeit haben, regulär ärztliche Versorgung in Anspruch zu nehmen



Öffnungszeiten der Anlaufstelle:

Sprechstunde für Erwachsene und
Sprechstunde für Zahnbehandlungen:
Dienstag 9.00 – 12.30 Uhr und
Donnerstag 13.30 – 16.00 Uhr

Gynäkologische Sprechstunde:

jeden 1., 3. und 5. Mittwoch im Monat 9.30 – 11.30 Uhr

Sprechstunden für Kinder:

jeden 2. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00 Uhr

Malteser Migrationsberatung:

offene Sprechstunde Montag 9.30 – 13.00 Uhr,
Dienstag 9.30 – 13.00 Uhr und nach Termin-
vereinbarung unter 089 4 36 08-554/-552/-553



Kostenlos und anonym
Dolmetscher*innen für Bulgarisch und Rumänisch
während Sprechstunden vor Ort



Streitfeldstraße 1, 81673 München



migranten-medizin-muenchen@malteser.org



089 4 36 08-550/-554

München Klinik – Frauenklinik Harlaching, Neuperlach und Schwabing



Gynäkologische Fachbereiche der München Klinik



Alle Standorte:

Geburtsklinik, Gynäkologie & Frauenheilkunde, Sicherung von Beweismitteln und Spuren nach sexualisierter Gewalterfahrung (auch bei Patient*innen ohne KV)

Standort Harlaching:

Spezialsprechstunden für pränatale Diagnostik, gynäkologische Tumorerkrankungen, Myome, Brust und Beckenbodenschwäche

Standort Neuperlach:

Spezialsprechstunden für Brust, Myome, Beckenbodenschwäche und gynäkologische Tumorerkrankungen

Standort Schwabing:

Schwerpunkt Gynäkologie, Urogynäkologie, Brustchirurgie



Bei nicht ausreichenden Deutschkenntnissen eigene Dolmetscher*in oder Bekannte*n/Freund*in/Angehörige*n mitbringen



München Klinik Harlaching

Sanatoriumsplatz 2, 81545 München

München Klinik Neuperlach

Oskar-Maria-Graf-Ring 51, 81737 München

München Klinik Schwabing

Kölner Platz 1, 80804 München



Harlaching: 089 6210-2501

Neuperlach: 089 67 94-2451

Schwabing: 089 30 68-2401

Open.med München



Medizinische Anlaufstelle für Menschen
ohne Krankenversicherung



Anlaufstelle open.med München
telefonisch erreichbar von 9.30 – 17.00 Uhr

Allgemeinmedizinische Sprechstunde:

Dienstag 16.00 – 19.00 Uhr,
Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

Kindersprechstunde:

jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats
17.00 – 18.00 Uhr

Frauensprechstunde:

jeden 2. und 4. Donnerstag des Monats
10.00 – 13.00 Uhr

**Psychiatrische und psychotherapeutische
Sprechstunde:** nach Vereinbarung

Behandlungsbus:

Einsatz am Hauptbahnhof
Eingang Nord/Arnulfstraße 1-3

Allgemeinmedizinische Sprechstunde in der Anlaufstelle:

Im Winter: 1. Oktober bis 31. März
Mittwoch 16.00 – 19.00 Uhr
(Aufnahmestopp um 18.30 Uhr)
Im Sommer: 1. April bis 30. September
Mittwoch 18.00 – 20.00 Uhr
(Aufnahmestopp um 19.30 Uhr)



Kostenlos und anonym, Sprachmittlung wird von
open.med getragen, Dolmetscher*innen während
der Sprechstunden vor Ort



Dachauer Straße 161, 80636 München



openmed@aerztderwelt.org



0177 511 69 65 und 089 45 20 76 58

Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt LMU



Fachstelle für fachgerechte und gerichtsverwertbare
Dokumentation von Verletzungen, Spurensicherung,
Interpretation von Befunden nach häuslicher Gewalt



Telefonische Beratung, kostenlose Untersuchung, (Foto-)
Dokumentation von Verletzungen, Sicherung und
Aufbewahrung von Beweismitteln und Spuren
Weitere Untersuchungen z. B. der asservierten Spuren
kostenpflichtig



Bei nicht ausreichenden Deutschkenntnissen eigene
Dolmetscher*in oder Bekannte*n/Freund*in/Angehö-
rige*n mitbringen

Angebote auch für Menschen ohne KV zugänglich

Vorherige telefonische Terminvereinbarung

Keine Ausstellung von Attesten oder Herausgabe von
Medikamenten



Nussbaumstraße 26, 80336 München



gewaltopferambulanz@med.uni-muenchen.de



089 218 07 30 11



PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOLOGISCHE UNTERSTÜTZUNG

AWO – Psychologischer Dienst



Psychosoziale Versorgung von Migrant*innen
(Kinder, Jugendliche und Erwachsene) durch ein
muttersprachliches Psycholog*innenteam

.....



Clearing und Weitervermittlung,
Einzelberatung/Kurzzeittherapie

Krisenintervention, Erziehungsberatung,
Ehe- und Familienberatung, Gruppenangebote

.....



Kostenlos

Beratung auf Deutsch, Englisch, Türkisch, Serbisch,
Kroatisch und Bosnisch

Termine nur nach telefonischer Vereinbarung

Angebot auch für Menschen ohne KV* zugänglich

Nur für Menschen mit Wohnsitz in München

.....



Goethestraße 53, 80336 München

.....



psych.migration@awo-muenchen.de

.....



089 54 42 47-53/-62

FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen



Beratung, Unterstützung und Begleitung von Frauen
bei psychischen Krisen und Erkrankungen und mit ver-
schiedenen psychiatrischen Diagnosen

**Arbeitsschwerpunkte: Mütter, Migrantinnen,
Frauen mit traumatischen Erfahrungen**

.....



Telefonische und persönliche Beratung

Telefonische Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 10.00 – 13.00 Uhr und

Montag bis Donnerstag 14.30 – 17.00 Uhr

Case-Management, Angehörigenberatung,
aufsuchende Hilfe

Offene Gruppenangebote für Klientinnen in der
Beratungsstelle jeden Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr

.....



Dolmetscherinnen können durch das FTZ
hinzugezogen werden

.....



Güllstraße 3, 80336 München

.....



spdi@ftz-muenchen.de

.....



089 74 73 70 70

Caritas – NUR Neue Ufer



Psychotherapeutische Hilfe für
traumatisierte Flüchtlinge

.....



Beratung und psychotherapeutische Unterstützung
(Einzel- und Gruppensetting)

NURmobil (aufsuchendes Psychoedukationsprogramm,
Workshops in Gemeinschaftsunterkünften)

Vermittlung von ortsnahe Fachleuten

(Netzwerk an Psychotherapeut*innen)

Terminvereinbarung für Beratung:

Mittwoch 11.00 – 14.00 Uhr

.....



Kostenlos und kultursensibel

Beratung auf Deutsch und Englisch, für alle anderen
Sprachen kann ein*e Dolmetscher*in organisiert werden

Für alle zugänglich (für Vermittlung an Psycho-
therapeut*in ist KV notwendige Voraussetzung)

.....



nur@caritasmuenchen.de

.....



089 23 11 49 43

*Krankenversicherung wird im Folgenden mit KV abgekürzt.

Kbo



(Kinder- und Jugend-)Psychiatrie, Psychotherapie, Psychosomatik und Neurologie, Sozialpädiatrie



Akutpsychiatrie/Ambulanz zählen zur Basisversorgung (Abrechnung nach Asylbewerberleistungsgesetz)



24h telefonischer Dolmetscherdienst der Klinik für alle relevanten Sprachen



Ringstraße 56 VS, 85540 Haar bei München



089 456 20 (zentrale Aufnahme)

LMU - Projekt ReCap



Universitäres Forschungsprojekt zur kulturell angepassten Psychotherapie für geflüchtete Menschen



Niedrigschwellige Gruppeninterventionen
Kulturell adaptierte kognitive Verhaltenstherapie in Gruppen
Individuelle traumafokussierte Einzeltherapie



Gruppeninterventionen und -therapien auch ohne KV und in verschiedenen Sprachen
für Einzeltherapie ist KV notwendige Voraussetzung, bei nicht ausreichenden Deutsch- oder Englischkenntnissen ist Hinzuziehen von geschulten Dolmetscher*innen durch das Projekt möglich

Diagnostik mit Ein- bzw. Ausschlussentscheidung durch LMU

Projektende voraussichtlich 2023



hannah.schumm@psy.lmu.de



089 2180 2274

Refugio



Beratungs- und Behandlungszentrum für traumatisierte Geflüchtete in München, Landshut und Augsburg



Erwachsene:

Psychotherapie, Sozialberatung, Begutachtung, Migrationsberatung, Frauenfachstelle (sexualisierte Gewalt und/oder Menschenhandel)

Kinder und Jugendliche bis 17 Jahre:

Psychotherapie, Sozialberatung, Begutachtung, Mentoringprogramm, Kunsttherapie
Kunstwerkstatt, Elterntraining

Beratungstelefon:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr und
Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr



Angebote unabhängig vom Aufenthaltsstatus zugänglich, Einsatz von geschulten Dolmetscher*innen
Anmeldung zur Therapie für Erwachsene zweimal jährlich

Ausschluss: Personen mit Zugang zur psychotherapeutischen Regelversorgung



Rosenheimer Straße 38, 81669 München



info@refugio-muenchen.de



089 98 295 70

Trauma Hilfe Zentrum München e. V.



Beratungs- und Behandlungszentrum
bei Traumatisierung

.....



Orientierungsberatungen durch Traumatherapeu-
t*innen und bei Bedarf Weitervermittlung an
niedergelassene Therapeut*innen

Kurzzeitberatung bei akuter Traumatisierung

Traumasensible Beratung von Männern, die aufgrund
von häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt unter
Traumafolgen leiden, Gruppenangebote (Hilfe zur
Selbsthilfe und Stabilisierung)

Präventive Informationsveranstaltungen zu Trauma
und Folgen, Fachberatung und Fortbildung

.....



Dolmetscher*innen können im Einzelfall für die
Beratung organisiert werden

Deutschkenntnisse für Gruppenangebote und Vorträge
erforderlich

.....



Horemansstraße 8 (Rgb), 80636 München

.....



info@thzm.de

.....



089 41 32 79 50

Psychotherapeut*innen



Suche nach psychologischen Psychotherapeut*innen
und Ärzt*innen im Fachbereich Psychiatrie und Psy-
chotherapie über die Suchfunktion der Deutschspra-
chige Gesellschaft für Psychotraumatologie, der Wei-
ßen Liste und der Kassenärztlichen Bundesvereinigung
nach Wohnort, Sprache und/oder Störungsbild

.....



<https://datenbank.degpt.de/website/index.php>

[https://www.weisse-liste.de/de/arzt/
arztsuche-bundesweit/](https://www.weisse-liste.de/de/arzt/arztsuche-bundesweit/)

[https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/
einfacheSuche.htm](https://dienste.kvb.de/arztsuche/app/einfacheSuche.htm)

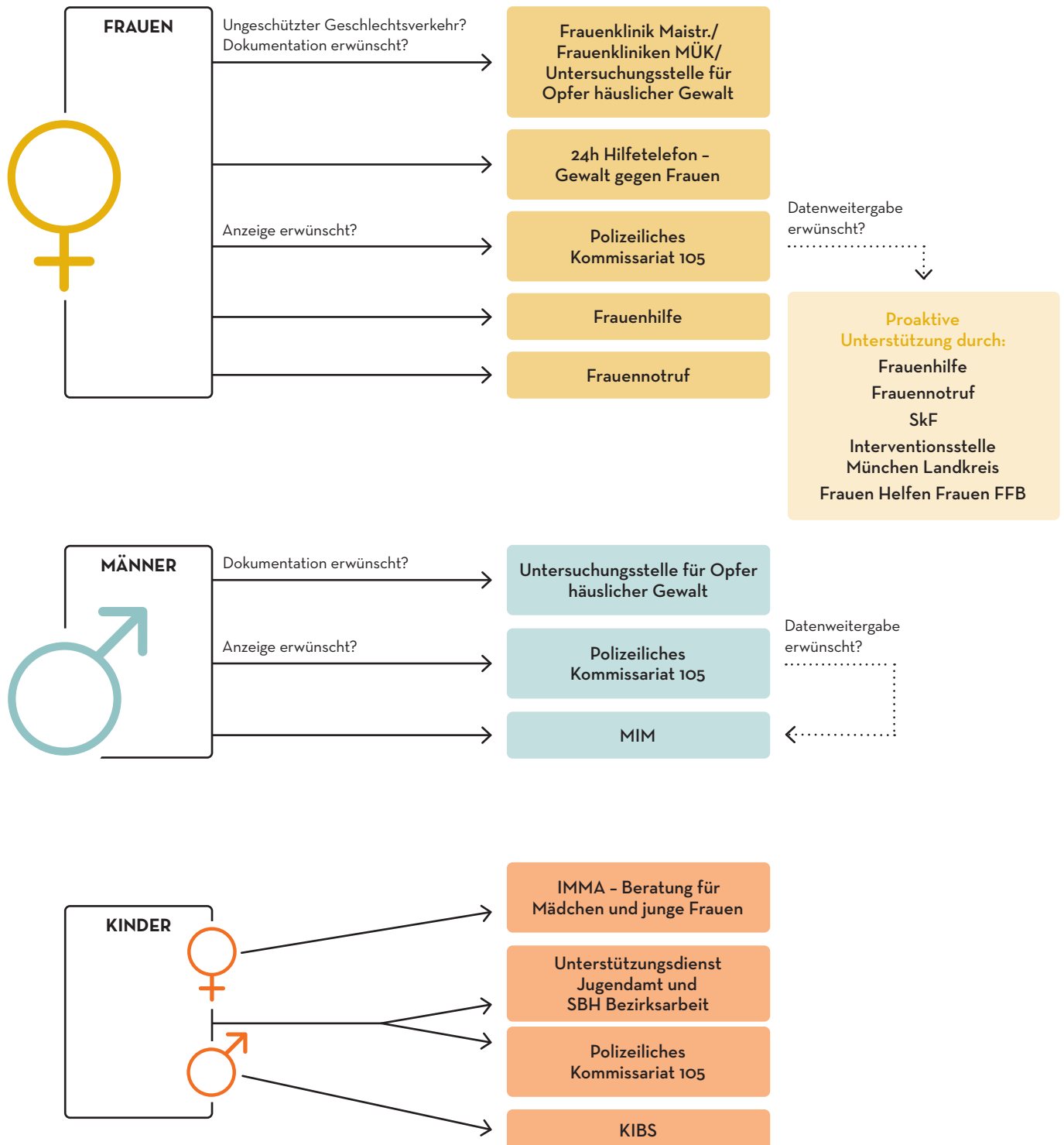
.....



KV ist notwendige Voraussetzung
(bei keinem oder eingeschränktem Zugang zu KV:
Caritas NUR, open.med, Refugio, THZM)

Caritas NUR und THZM unterstützen bei Weiterver-
mittlung an niedergelassen Psychotherapeut*innen

ERSTE ANSPRECHPARTNER*INNEN UND WEITERVERWEISUNG BEI SEXUALISIERTER GEWALTERFAHRUNG NACH GESCHLECHT UND ALTER



RECHTSBERATUNG UND -BEISTAND

Amtsgericht München für Familienverfahren



Sachliche Zuständigkeit:
Ehe-, Kindschafts-, Abstammungs- und Lebenspartner-
schaftssachen, Versorgungsausgleich, Verfahren über
die Zuweisung der Ehewohnung und von Haushaltsge-
genständen, Gewaltschutz-, Versorgungsausgleich-, Un-
terhalts-, Güterrechts- und sonstige Familiensachen



Montag bis Donnerstag 8.30 – 11.30 Uhr
und 13.00 – 15.00 Uhr, Freitag 8.00 – 12.00 Uhr



Sprachmittlung während der Sitzung wird von
LH München getragen und vom Amtsgericht organisiert



Pacellistraße 5, 80315 München



089 55 97 06

Bayerischer Flüchtlingsrat



Menschenrechtsorganisation mit Schwerpunkten
Asylverfahren, Bleibeperspektiven, geschlechtsspezi-
fische Fluchtgründe, Gewaltschutz in Unterkünften,
Arbeitsmarktzugang



Telefonische Beratung für Frauen im Asylverfahren, für
Menschen in ganz Bayern und für Ehrenamtliche und
Fachkräfte, Fortbildungen und Informationsveranstaltungen



Keine Sprachmittlung durch BFR möglich



Westendstr. 19 Rgb., 80339 München



kontakt@fluechtlingsrat-bayern.de



089 76 22 34

EineWeltHaus München e. V.



Raum für interkulturellen Austausch, verschiedene
Gruppenangebote, Rechtshilfe für Ausländer*innen,
Beratungsangebote



Rechtshilfe-Sprechstunde: jeden Dienstag um 18.00 Uhr
(persönliche Anmeldung um 17.30 Uhr)



Bei Sprachmittlungsbedarf vorher telefonisch Kontakt
aufnehmen: Sprachmittlung durch Mitarbeiter*innen
in vielen Sprachen möglich, eventuell muss Klient*in
eigene Sprachmittlung organisieren

Alle relevanten Papiere und Unterlagen zum
Beratungstermin mitbringen



Schwanthalerstraße 80, 80336 München



rechtshilfe@eineweltHaus.de



089 85 63 75 21

Kanzlei Wächtler und Kollegen



Fachanwälte für Ausländer-, Asyl- und Staatsangehörig-
keitsrecht sowie Strafrecht und Familienrecht



Juristische Beratung und Vertretung während des ge-
samten Asylverfahrens, Rechtsvertretung in straf- und
familienrechtlichen Verfahren (u. a. häusliche Gewalt)



Kosten und Sprachmittlung müssen über Klient*in
organisiert und getragen werden



Rottmannstraße 11a, 80333 München



kanzlei@waechtler-kollegen.de



089 5 42 75 00

Eine Auswahl von Anwält*innen aus den Bereichen
Asyl- und Ausländerrecht entnehmen Sie dem Anhang 1
auf Seite 28.

Münchener Anwaltsverein e. V.



Interessensvertretung der Münchener Anwälte



Kostenlose Hilfe bei der Suche nach geeignetem rechtlichen Beistand

Rechtsberatung für Münchener Bürger*innen mit geringem Einkommen (u. a. zu häuslicher Gewalt, Familienrecht)

Beratungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

Anmeldung nur bis 11.00 Uhr möglich
(Terminvereinbarung ist nicht erforderlich)

Vorherige telefonische Absprache sinnvoll, um zu erfragen, wann Rechtsanwältin oder Rechtsanwalt anwesend ist



Sprachmittlung muss über Klient*in organisiert und getragen werden

Für die persönliche Beratung wird ein Kostenbeitrag in Höhe von 6,00 € in bar erhoben

Nachweis der Bedürftigkeit erforderlich



Maxburgstraße 4, 80333 München

Zimmer C 142, 1. Stock

Eingang ist nur über Pacellistraße 5 möglich



geschaeftsstelle@muenchener-anwaltverein.de



<https://www.muenchener-anwaltverein.de/buergerportal/rechtsberatung-fuer-geringverdiener/>



089 295 086

Münchner Flüchtlingsrat e. V.



Fachstelle für Beratung, Unterstützung und Informationen zum Asylverfahren



Fachstelle Asylrecht:

Information und Beratung bei schwierigen Einzelfällen:
Offene (persönlich, telefonisch oder per Mail) Sprechstunde ohne Anmeldung am Montag, Dienstag und Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Infobus für Flüchtlinge:

Erstberatung zum Asylverfahren und Anhörungsvorbereitung vor den Erstaufnahmen/Ankereinrichtungen in München, FFB, Manching/Ingolstadt



Anlaufstelle:

Beratung auf Deutsch, Englisch und Französisch möglich, sonstige Sprachmittlung muss über Klient*innen organisiert werden

Alle relevanten Papiere und Unterlagen zum Beratungstermin mitbringen



Dachauer Straße 21a (Hinterhof), 80335 München



info@muenchner-fluechtlingsrat.de



089 12 39 00 96

Refugee Law Clinic e. V.



Kostenlose und unabhängige Rechtsberatung im Bereich Asyl- und Ausländerrecht durch Studierende



Persönliche Sprechstunden und Beratungstermine Donnerstag 18.00 Uhr (aktuelle Termine unter www.rlcm.de)



Anmeldung zum Beratungsgespräch nur vor Ort ab 17.30 Uhr möglich

Sprachmittlungsbedarf spätestens drei Tage vor Termin per E-Mail ankündigen

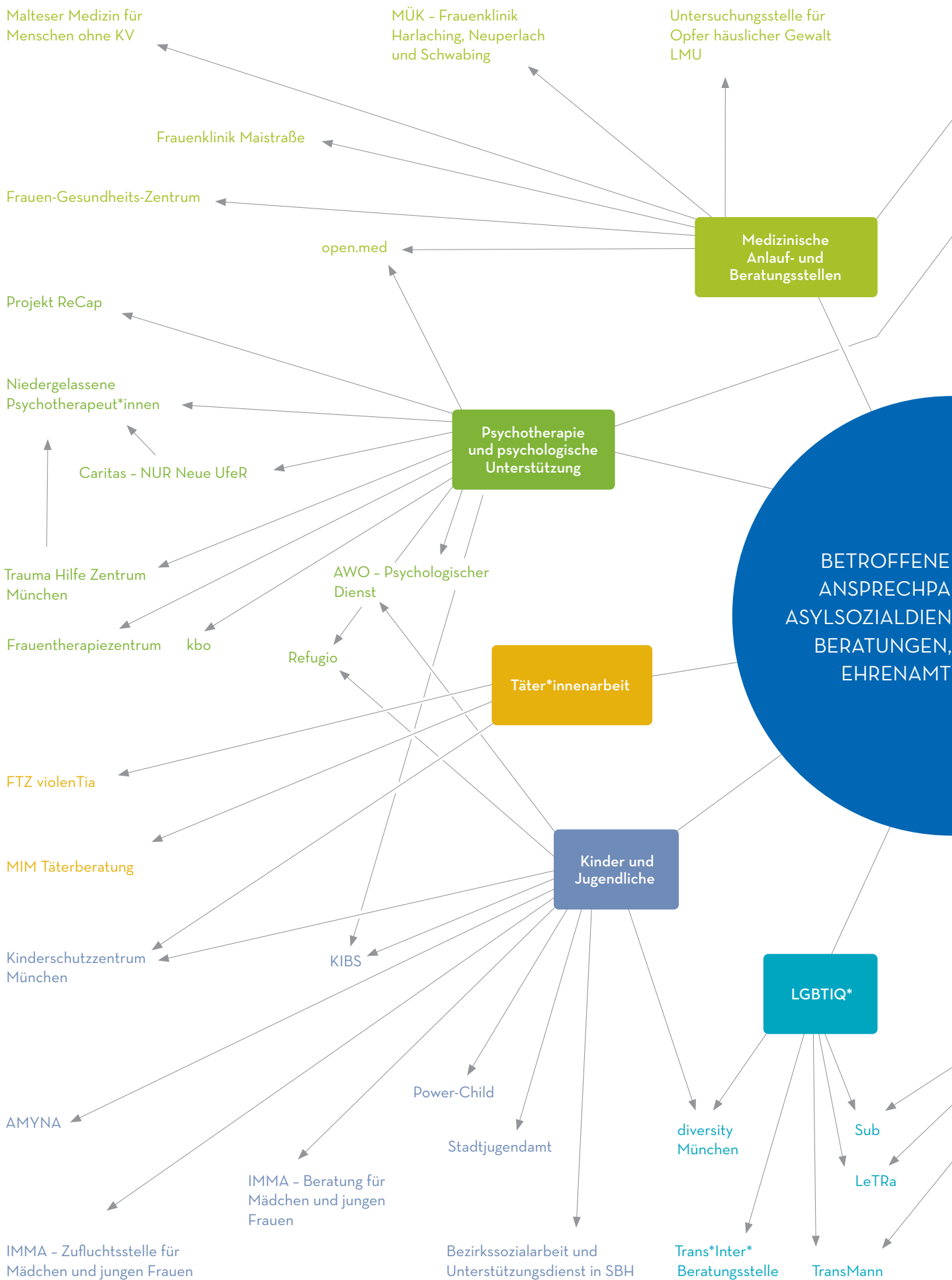


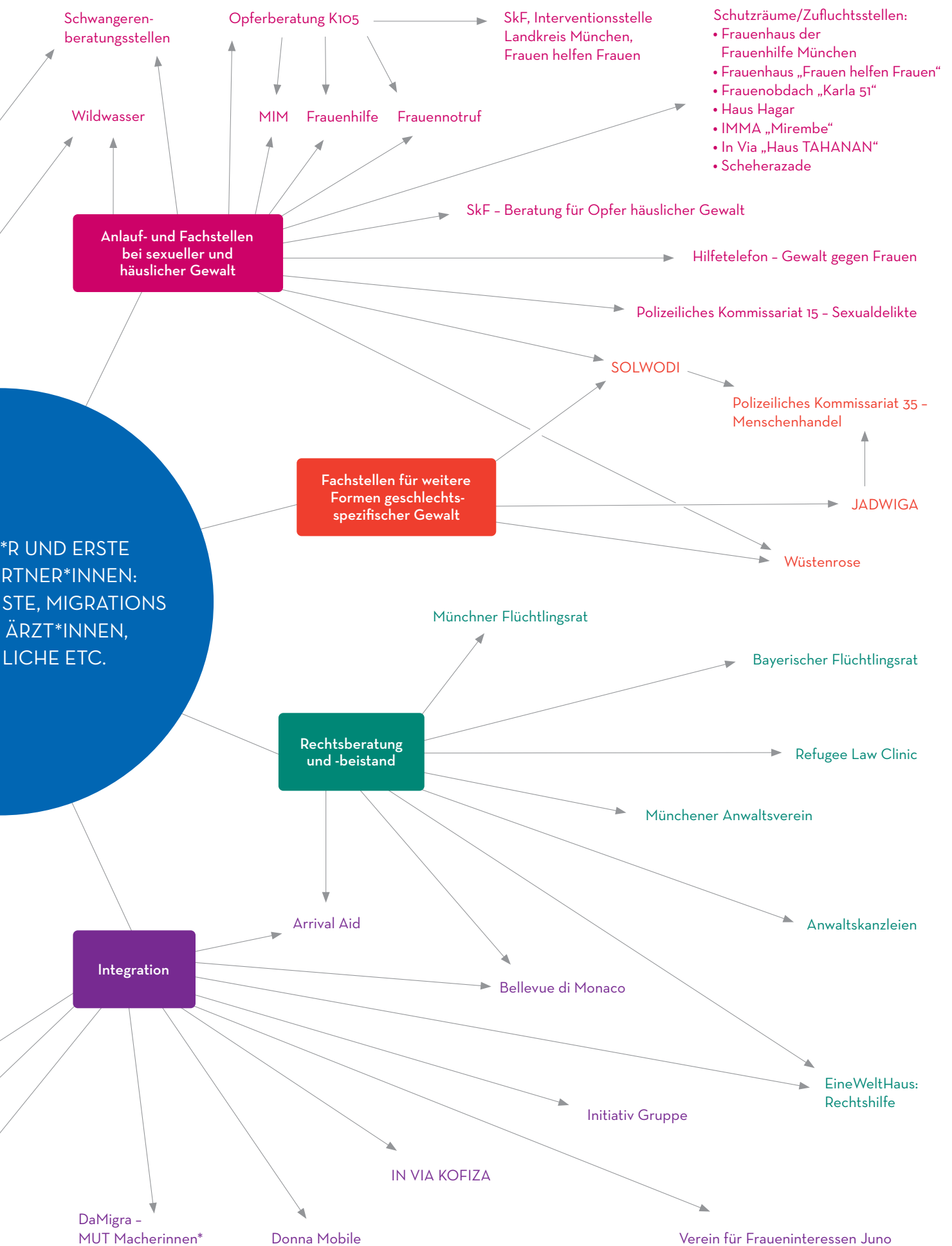
Caritas-Alveni, 2. OG

Arnulfstraße 83, 80635 München



beratung@rlcm.de





LESBIAN, GAY, BISEXUAL, TRANSSEXUAL/ TRANSGENDER, INTERSEXUAL, QUEER*

diversity München e. V.



Anlaufstelle für alle bis 27 Jahre



Freizeitangebote, Jugendcafé, Aufklärung,
Beratung, spezifische Gruppe für LGBT* Geflüchtete
(derzeit inaktiv)
Offener Barabend für alle jeden Mittwoch ab 19.00 Uhr



Beratung und Angebote auf Deutsch und Englisch
Anfragen zu spezifischer Sprachmittlung per Mail
Keine Migrationsberatung



Blumenstraße 11, 80331 München



info@diversity-muenchen.de



089 55 26 69 86

LeTRa e. V.



Beratungsstelle und Zentrum für den
gemeinsamen Austausch



Spezifische Beratung für lesbische Migrantinnen
und geflüchtete Lesben, Deutschkonversationskurs
(in Kooperation mit Sub), Gruppenangebote
Jeden 1. Donnerstag im Monat:
internationales lesbisches Café ab 17.30 Uhr



Beratung auf Deutsch, Englisch und Französisch
möglich, sonstige Sprachmittlung muss über Klient*in-
nen organisiert werden



Angertorstraße 3 und Blumenstraße 29
(Beratungsstelle), 80469 München



info@letra.de



089 725 4272

Sub e. V.



Schwules Kommunikations- und Kulturzentrum



Beratungsstelle, Patenprojekte,
Gruppenangebote, Café



Beratung auf Deutsch und Englisch
Bei Bedarf kann eine Sprachmittlung organisiert werden
Keine asylrechtliche Beratung



Müllerstraße 14, 80469 München



beratung@subonline.org



089 856 34 64/-02

TransMann e. V.



Bundesweite, auf Ehrenamt basierende Anlaufstelle
für alle Frau-zu-Mann (FzM/FtM) Trans* und Inter*-
Personen, deren Angehörigen und Partner*in sowie
für alle, die sich für die Themen Trans*, Geschlechts-
inkongruenz/-dysphorie und Inter* interessieren



Information und Unterstützung durch Info-Telefon
(Montag bis Sonntag 18.00 – 21.00 Uhr)
und Peer-to-Peer Gespräche
Workshops

Regionalgruppe München:

Gruppentreffen jeden 1. und 3. Samstag im Monat
16.00 – 18.00 Uhr (Einlass bis 16.15 Uhr) im SHZ Selbst-
hilfzentrum München

Informationen zum Treffen Christian: 0170 3 851356

Informationen zum Treffen Jonas: 0171 3113340
(keine telefonische Beratung)



Beratung auf Deutsch und Englisch möglich. Bei Bedarf
kann geeignete*r Dolmetscher*in mitgebracht werden



Postfach 66 22 09, 81219 München



muenchen@transmann.de



01803 8519 99

Trans*Inter*Beratungsstelle (ein Projekt der Münchner Aids-Hilfe e. V.)



Beratungsstelle für trans* und inter* Menschen
sowie deren Angehörige und Freund*innen

.....



Psychosoziale Beratung und Krisenunterstützung,
Vermittlung an weitere Fachstellen, Selbsthilfegruppen
und Behörden

Fachberatung und Fortbildung für Fachkräfte

.....



Vertraulich und auf Wunsch anonym

Telefonische Terminvereinbarung:
Montag und Donnerstag

Beratung auf Deutsch und Englisch, für alle anderen
Sprachen kann eine Sprachmittlung organisiert werden

.....



Lindwurmstraße 71, 80337 München

.....



info@trans-inter-beratungsstelle.de

.....



089 54 333 130



KINDER UND JUGENDLICHE

AMYNA e. V.



Fachstelle zum Schutz von Mädchen* und Jungen* vor sexueller Gewalt



Veranstaltungen und Fortbildungen für Fachkräfte der Kinder und Jugendeinrichtungen zum Thema Prävention, Kinderschutz, Erarbeitung von individuellen Schutzkonzepten für verschiedene Einrichtungen, Sexualerziehung und sexuelle Übergriffe durch Kinder, Schutzauftrag der pädagogischen Fachkräfte bei Kindeswohlgefährdung nach § 8a SGB VIII (modifiziert auch in Flüchtlingsunterkünften)

Elternabende zum Thema:

„Wie kann ich mein Kind vor sexuellem Missbrauch schützen?“, „Sexualerziehung und Umgang mit sexuellen Aktivitäten der Kinder“ (auch geflüchtete Eltern)

Beratung bei Fragen zu Prävention von sexuellem Missbrauch und Weitervermittlung bei Notwendigkeit von Intervention und Beratung an geeignete Fachstellen

Telefonische Beratung:

Dienstag 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr
Donnerstag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr



Keine Beratung von Betroffenen

Vorträge auf Deutsch und Farsi möglich, Dolmetscher*innen müssen extern für Elternabende organisiert werden



Mariahilfplatz 9, 81541 München



info@amyna.de



089 89 05 74 51 00

IMMA e. V. – Beratung für Mädchen* und junge Frauen*



Beratungsstelle für Mädchen* und junge Frauen* bis 27 Jahre



Telefonische, Online- oder persönliche Beratung, Psychotherapie, Psychosoziale Prozessbegleitung, Gruppenangebote und Informationsveranstaltungen

Offene Beratung:

Dienstag 14.00 – 16.00 Uhr
(Deutschkenntnisse notwendig)



Anonym, freiwillig

Bedarfe für Sprachmittlung bei telefonischer Terminvereinbarung anmelden, Dolmetscherinnen können über das Transkulturelle Zentrum durch IMMA organisiert werden



Jahnstraße 38, 80469 München



beratungsstelle@imma.de



089 2 60 75 31



Online-Beratung: <http://www.onlineberatung.imma.de/>

KIBS (Kinderschutz München e. V.)



Beratungsstelle für Jungen und junge Männer bis 27 Jahre, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind



(Trauma-)Fachberatung für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen

Beratung für pädagogische, therapeutische und medizinische Fachkräfte, auch ISEF-Beratung nach §8a/8b SGB VIII



Anonym

Beratung auf Deutsch und Englisch, Sprachmittlung durch Klienten zu organisieren



Landwehrstraße 34, 80336 München



mail@kibs.de



089 23 17 16 91 20

KinderschutzZentrum München (Deutscher KinderschutzBund Ortsverband München e. V.)



Überregionale Fachberatungsstelle für Familien, wenn Vernachlässigung, körperliche, seelische oder sexuelle Gewalt in der Familie oder im sozialen Nahraum geschieht oder vermutet wird



Persönliche und telefonische Beratung von Familien in belastenden Lebenssituationen
Frühe Hilfen: Aufsuchende Unterstützung für Familien mit Kindern bis zu drei Jahren
„man|n sprich|t“: Gruppentherapie für Männer, die Kinder sexuell misshandelt haben
Beziehungshungrig und grenzenlos: Gruppentherapie für sexuell deviante Jungen
Grenzen-Kompetenzen-Training: psychoedukatives Training für sexuell auffällige Jungen



Kostenlos und auf Wunsch anonym
In der Beratung können externe Dolmetscher*innen organisiert werden
Deutschkenntnisse sind Voraussetzung für Gruppenangebote



Kapuzinerstraße 9 D, 80337 München



kischuz@dksb-muc.de



089 555356

Power-Child e. V.



Anlaufstelle für von seelischer, körperlicher und sexualisierter Gewalt betroffene Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene



Online-, telefonische und persönliche Beratung bei sexueller Gewalt für geflüchtete Kinder und ihre Angehörigen
Traumaaarbeit mit Familien und Einzelpersonen
Aufklärung und Präventionsmaßnahmen für Mädchen und Jungen



Beratung auf Deutsch, Englisch, Französisch und Spanisch möglich, für alle anderen Sprachen steht ein Netzwerk an (ehrenamtlichen) Dolmetscher*innen zur Verfügung



Mailingstraße 14, 80636 München



info@power-child.de



089 38 66 68 88

Sozialbürgerhaus (SBH) – Bezirkssozialarbeit



Die Bezirkssozialarbeit (BSA) berät und unterstützt Münchner Bürger*innen in schwierigen persönlichen und wirtschaftlichen Lebenssituationen, vermittelt Hilfen und wendet Gefährdungen ab



Information, Beratung und Unterstützung in den Bereichen Familie, Alter, Krankheit, Behinderung, Arbeit, Wohnen sowie wirtschaftliche Hilfen und Unterstützung. Im Bereich Kinder und Jugendliche ist die BSA Anlaufstelle bei Gewalt, Gefährdung und Vernachlässigung. Betroffene und Angehörige können sich persönlich und telefonisch an das SBH wenden.

Sie ist Ansprechpartnerin für Fachkräfte (z. B. bei einer möglichen Kindeswohlgefährdung) und leitet Schutzmaßnahmen ein.



Sprachmittlung nach Terminvereinbarung möglich



Nähere Infos zu den SBHs sowie deren Kontaktdaten finden Sie unter:

<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Sozialbuergerhaeuser.html>

Schutzräume und Zufluchtstellen

Sozialbürgerhaus – Unterstützungsdienst

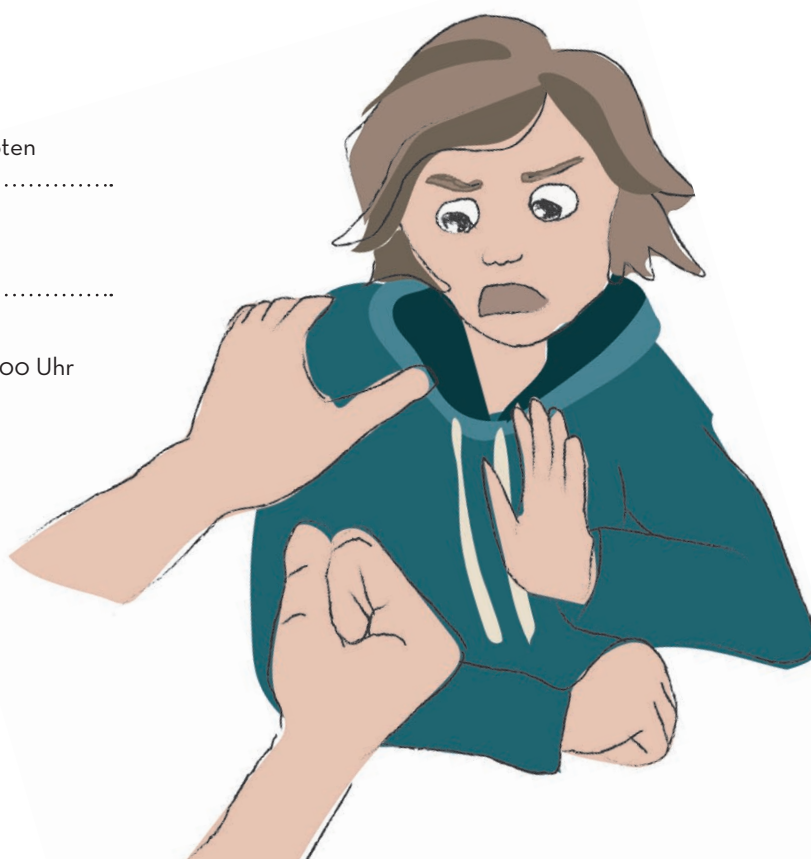
-  Beratung und Information für alle, die beruflich mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt stehen und sich Sorgen machen, dass ein Kind von sexueller Gewalt betroffen sein könnte
-  Beratung kann anonym und vertraulich sein
-  Die Nummer des UD kann beim zuständigen SBH erfragt werden (siehe oben)

Stadtjugendamt München und Erziehungsberatungsstellen

-  Beratung zum Schutzauftrag von Kindern und Jugendlichen (nach § 8a und § 8b SGB VIII und § 4 KKG)
-  Beratung durch „Insoweit erfahrene Fachkräfte“ für alle, die beruflich mit Kindern und Jugendlichen in Kontakt stehen:
 - bei der Einschätzung möglicher Anhaltspunkte von Entwicklungs- und Kindeswohlgefährdungen
 - bei der Frage, wann und wie Eltern/Kinder/Jugendliche im Rahmen der Gefährdungsabklärung einbezogen werden
 - bei der Vorbereitung von schwierigen Gesprächen mit Eltern, Kindern und Jugendlichen
 - zu Vor- und Nachteilen unterschiedlicher Vorgehensweisen
 - bzgl. der Gestaltung des Kontakts zur Bezirkssozialarbeit
 - bei der Suche nach geeigneten Hilfsangeboten
-  Die Adressliste der IseF finden Sie im Anhang 3 auf Seite 31.
-  IseF-Beratung des Stadtjugendamtes:
089 233-49999, Montag bis Freitag 16.00 – 22.00 Uhr
Die Telefonnummern weiterer IseF finden Sie im Anhang 3 auf Seite 31.

IMMA e. V. – Zufluchtstelle für Mädchen* und junge Frauen*

-  Für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 13 und 20 Jahren in akuten Not- bzw. Krisensituationen, bei Bedrohung von psychischer, körperlicher, häuslicher und sexueller Gewalt sowie Gewalt „im Namen der Ehre“, Verschleppung und Zwangsprostitution
-  Anonyme Schutzstelle, geheime Adresse
-  089 18 36 09
-  Weitere Schutzräume bzw. Inobhutnahmestellen finden Sie unter:
<https://www.inobhutnahme-muenchen.de/> und
<https://www.stationaere-jugendhilfe-muenchen.de/>



INTEGRATION

Arrival Aid



Unterstützungsangebote für Menschen mit Flucht- und Migrationshintergrund



Anhörungs- und Klagebegleitung

Akademie:

Fortbildungen für Geflüchtete und Helfer*innen

ArrivalNews:

Monatlich erscheinende Zeitung in einfacher Sprache

Integrationsbegleitung

Jobs & Careers:

Unterstützung beim Bewerbungsprozess und direkte Vermittlung in Arbeit und Ausbildung

EducAid:

Ausbildungsbegleitung

TranslAid:

Vermittlung von ehrenamtlichen Sprachmittler*innen

FAITH:

erste Hilfe nach Traumatisierung



Keine Rechtsberatung, sondern Begleitung



Ringseisstraße 11a, 80337 München



info@arrivalaid.org



089 55871688

Bellevue di Monaco



Wohn- und Kulturzentrum für Geflüchtete und interessierte Münchner*innen



Asyl- und Migrationsberatung, Beratung für geflüchtete Frauen, interkulturelle Konfliktberatung, Frauencafé (Vernetzungsabend unter Ausschluss von Männern), Open House (allgemeiner Vernetzungsabend), offenes Kunstatelier, Bellevue Laufgruppe (Laufen gegen Depressionen), Bellevue Boxen



Angebote sind offen, kostenlos und ohne Anmeldung
Beratungssprachen: Deutsch, Englisch und Griechisch
Sonstige Sprachmittlung muss über Klient*innen organisiert werden



Müllerstraße 2, 80469 München



info@bellevuedimonaco.de



089 55 05 77 50

DaMigra e. V. - Projekt MUT Macherinnen*



Multiplikatorinnen* bieten verschiedene Aktivitäten für geflüchtete Frauen* an



U. a. Workshops zu Menschen- und Frauen*rechten, Informationsrunden zu Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsfragen, Theaterprojekte, Besuche von öffentlichen Einrichtungen (Bibliotheken, Sportvereinen und Nachbarschaftstreffen)

Qualifizierung von Ehrenamtlichen



Keine Beratungsstelle



Kronstadter Straße 4, 81677 München



muenchen@damigra.de



0176 74 79 97 76



Veranstaltungstermine:

www.damigra.de/projekt/mut-projekt und auf <https://www.facebook.com/DaMigraBayern/>

Donna Mobile (AKA e. V.)



Gesundheits- und Beratungseinrichtung



Frauencafés, Selbsthilfegruppen, Fachvorträge, Beratungen

Gruppenangebote hauptsächlich für Frauen, einige auch offen für Männer



Fachvorträge auf Deutsch
(A2 als Mindestvoraussetzung der Teilnehmer*innen)
Für Beratungen kann ein*e Dolmetscher*in hinzugezogen werden (Kosten können bei der LH München beantragt werden)



Landsberger Straße 45a, 80339 München



info@donnamobile.org



089 50 50 05



Angebot für in München lebende Frauen mit Migrationshintergrund

Beratung auf Deutsch, Englisch, Türkisch und Arabisch, für andere Sprachen kann eine Sprachmittlerin hinzugezogen werden

Persönliche Anmeldung:

Dienstag 9.30 – 12.00 Uhr und
Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr

Telefonsprechzeiten:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr und
Mittwoch 14.00 – 16.00 Uhr



Karlstraße 50, 80333 München



fp@initiativgruppe.de



089 54 46 71 21

InitiativGruppe e. V.



Interkulturelle Begegnung- und Bildungseinrichtung



Angebote des Frauenprojektes:

Integrationskurse (Deutschkurse) mit Kinderbetreuung, Alphabetisierungskurse in Deutsch, Theater, Frauenchor (türkische klassische Musik), Mal- und Zeichenkurs

Kultur und Freizeit (Vorträge und Seminare zu frauenspezifischen Themen, Reisen, Ausflüge, Exkursionen)

Selbsthilfegruppe, Gesprächskreis für geflüchtete Frauen

Sozialpädagogische Beratungen (Einzel- und Gruppenberatungen)

Lerngruppen und Einzelnachhilfe (Nachhilfe durch Ehrenamtliche)



Beratungsstelle für Frauen mit Migrationshintergrund



Frauengruppenangebote und Deutschkonversation, Integrations- und Krisenberatung für zugewanderte Frauen, Beratung in Bezug auf berufliche, rechtliche und soziale Angelegenheiten und frauenspezifische Themen



Muttersprachliche Beratung und Beratung mit Sprachmittlung möglich



Goethestraße 12/III, 80336 München



kofiza@invia-muenchen.de



089 54 88 89 50

Verein für Fraueninteressen e. V. – Projekt Juno



Soziale und frauenpolitische Einrichtungen,
Bildungsangebote und Veranstaltungen für Frauen

.....



Café Juno:
Sportangebote, Ausflüge, Empowerment

Frauencafés:

Dienstag 18.00 – 21.00 Uhr
im Bellevue di Monaco (Müllerstraße 2)
Jeden 2. und 4. Freitag 16.00 – 18.00 Uhr
in der Ente 39 (Entenbachstraße 39)

Beratung für geflüchtete Frauen:

Mittwoch 10.00 – 12.00 Uhr
im Bellevue di Monaco (Müllerstraße 2)

.....



Rumfordstraße 21a, 80469 München

.....



welcome@juno-munich.org

.....



0162 297 6474



ANHANG 1

Auswahl an Anwält*innen für Asyl- und Ausländerrecht

Kathrin Böhm	089 18 94 35 60
.....	
Leo Borgman	089 20 20 87 37
.....	
Gwendolin Buddeberg/Felix Briesenick	089 26 31 71
.....	
Stephan Dornow (Tutzing)	081 5 89 05 66 13
.....	
Florentine Foucar (Wolfratshausen)	081 71 99 89 40
.....	
Anna Frölich/Hubert Heinhold	089 5 42 75 00
.....	
Ingvild Geyer-Stadie	089 32 60 36 01
.....	
Albrecht Göring	089 55 06 47 40
.....	
Gerhard Meyer	089 53 88 65 90
.....	
Andrea Reents	089 54 88 09 98
.....	
Juliane Scheer/Iris Ludwig	089 54 40 44 34
.....	
Marin Scheid	089 54 04 65 90
.....	
Christoph Unrath	089 8 56 30 15 17
.....	
Helena Vulin	089 74 07 63 63

Unterstützung bei der Anwaltssuche



Der Münchener Anwaltverein bietet Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Rechtsanwält*innen unterschiedlicher Rechtsbereiche

Auch die Beratungsstellen Frauenhilfe und Frauennotruf sowie das Münchner Informationszentrum für Männer (MIM) können bei der Suche nach geeigneten Rechtsanwält*innen des Sexualstraft- und Familienrechts unterstützen.

Die Fachstellen JADWIGA, SOLWODI sowie Wüstenrose bieten Beratung zur Bedeutung von geschlechtsspezifischen Fluchtgründen für das Asylverfahren.



geschaeftsstelle@muenchener-anwaltverein.de



089 29 50 86

Montag, Mittwoch, Freitag 9.00 – 12.00 Uhr

ANHANG 2

Schwangerenberatungsstellen

Beratungsthemen

- Familienplanung, Empfängnisverhütung und Sexualität
- Ungeplante Schwangerschaft
- Krisen und Paarprobleme
- Gesetzliche Regelungen und finanzielle Leistungen in der Schwangerschaft und nach der Geburt
- Finanzielle Hilfen aus Stiftungen für Schwangere
- Entbindungsmöglichkeiten in Kliniken und Geburtshäusern
- Hebammen, Frühe Hilfen und Familienbildung
- Kinderbetreuungsmöglichkeiten
- Vorbereitung auf das Leben mit einem Baby
- Pränataldiagnostische Untersuchungen
- Erkrankung oder Behinderung des Kindes
- Vertrauliche Geburt
- Unerfüllter Kinderwunsch
- Schwangerschaftskonflikt nach § 219 Strafgesetzbuch (Schwangerschaftsabbruch)

Beratung von Frauen, Männern, Paaren und Familien

- Vertraulich
- Ergebnisoffen
- Kostenfrei
- unabhängig von Weltanschauung, Nationalität und sexueller Orientierung
- auf Wunsch anonym
- bei Bedarf mit Hilfe von Dolmetscher*innen für Fremdsprachen und Gebärdensprache

Staatlich anerkannte Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

DONUM VITAE in Bayern e. V.



www.haar.donum-vitae-bayern.de



Bahnhofplatz 4a, 85540 Haar



089 3 27 08 46-0

Ev. Beratungszentrum München e. V.



Landwehrstraße 15 Rgb., 80336 München



www.ebz-muenchen.de



089 5 90 48-150

Familienberatung Ismaning



www.familienberatung-ismaning.de



Reisingerstraße 27, 85737 Ismaning



089 96 07 99-50/51

Frauen beraten e. V.



www.frauen-beraten.de



Herzog-Wilhelm-Straße 16, 80331 München



089 59 99 57-0



Lindenschmitstraße 37, 81371 München



089 74 72 35-0



Albert-Schweitzer-Straße 66, 81735 München



089 67 80 41 04-0

Landeshauptstadt München

-  Referat für Gesundheit und Umwelt
Bayerstraße 28a, 80335 München
.....
-  www.muenchen.de/schwangerenberatung
.....
-  089 233-47871

Landratsamt München

-  Mariahilfplatz 17, 81541 München
.....
-  www.landkreis-muenchen.de/schwangerschaft
.....
-  089 62 21-2196 oder 089 62 21-0

pro familia München e. V.

-  www.profamilia.de
.....
-  Türkenstraße 103, 80799 München
 089 3300 84-0
.....
-  Bodenseestraße 226 Rgb., 81243 München
 089 89 76 73-0
.....
-  Blodigstraße 4, 80933 München
 089 314 44 25

Sozialdienst katholischer Frauen München e. V.

-  Beratung zu allen Themen außer Schwangerschafts-
konflikt nach § 219 Strafgesetzbuch
.....
-  www.skf-muenchen.de
.....
-  Dachauer Straße 48, 80335 München
 089 559 81-227
.....
-  Werner-Eckert-Straße 11, 81829 München
 089 94 38 0142-0

Beratungsstelle für Natürliche Geburt und Elternsein e. V.

-  Beratung zu Pränataldiagnostik, Krise rund um die
Geburt, Schreien-Stillen-Schlafen, auch in Englisch,
Französisch und Spanisch
- Projekt:**
Individuelle Geburtsvorbereitung und Begleitung für
Frauen und Paare in besonderen Lebenslagen
- Beratung zu allen Fragen rund um Schwangerschaft,
Geburt und Elternwerden, auch spezielle Themen
wie FGM, Traumatisierung, körperliche und/oder
geistige Einschränkung, psychische Erkrankungen,
Suchterkrankung
 - Unterstützung bei der Organisation von Geburtsbe-
gleiterinnen/GfG-Doulas® und Nachsorgehebammen
- Kontakt: Christine Brenner
christine.brenner@haeberlstrasse-17.de
.....

-  Häberlstraße 17, 80337 München
.....
-  www.haeberlstrasse-17.de
.....
-  089 550 67 80
.....

Beratung und Geburt Vertraulich

-  24 h Hilfetelefon für Schwangere in Not (18 Sprachen)
0800 4 04 00 20
.....
-  Online-Beratung:
<https://www.geburt-vertraulich.de/online-beratung/>
.....
-  <https://www.geburt-vertraulich.de/startseite/>

ANHANG 3

Erziehungsberatungsstellen

Adressliste der „Insoweit erfahrenen Fachkräfte“ nach § 8a und § 8b SGB VIII

Die „Insoweit erfahrenen Fachkräfte“ (IseF) können unter den unten aufgeführten Kontaktdaten erreicht werden. Es besteht keine regionale Bindung (weder an den Wohnort des Kindes oder der Eltern, noch an den Standort der anfragenden Einrichtung).

Stadtbezirke 1, 2 und 3:

Altstadt-Lehel, Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt, Maxvorstadt

-  Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien (Ev. Beratungszentrum München e. V.)
.....
-  Landwehrstraße 15 Rgb., 80336 München
.....
-  eb@ebz-muenchen.de
.....
-  089 590 48130
.....
-  089 590 48190

Stadtbezirke 1 und 13:

Altstadt-Lehel, Bogenhausen

-  Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
.....
-  Unsöldstraße 15, 80538 München
.....
-  erziehungsberatung@kjf-muenchen.de
.....
-  089 219 37 93-0
.....
-  089 21 94 94 99

Stadtbezirke 4 und 12:

Schwabing-West, Schwabing – Freimann

-  Städt. Erziehungsberatungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
.....
-  Aachener Straße 11, 80804 München
.....
-  beratungsstelle-sf.soz@muenchen.de
.....
-  089 233-83050
.....
-  080 233-83051

Stadtbezirk 5:

Au-Haidhausen

-  Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
.....
-  Kirchenstraße 88, 81675 München
.....
-  team@beratungsstelle-kirchenstrasse.de
.....
-  089 48 88 26
.....
-  089 48 99 86 21

Stadtbezirke 6, 7 und 20, südl. der Autobahn Lindau:

Sendling, Sendling-Westpark, Groß-/Neuhadern

-  Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien
.....
-  Hansastraße 136, 81373 München
.....
-  eb-sendling@caritasmuenchen.de
.....
-  089 710 4810
.....
-  089 71 04 8111

**Stadtbezirke 8, 25 und 20, nördl. der Autobahn Lindau:
Schwanthalerhöhe, Laim, Kleinhadern, Blumenau**

-  Städt. Erziehungsberatungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
.....
-  Westendstraße 193, 80686 München
.....
-  beratungsstelle-lsb.soz@muenchen.de
.....
-  089 2 33-49697
.....
-  089 2 33-49701

**Stadtbezirke 9 und 10:
Neuhausen-Nymphenburg, Moosach**

-  Städt. Erziehungsberatungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
.....
- Dantestraße 27, 80637 München
.....
-  beratungsstelle-nm.soz@muenchen.de,
.....
-  089 15 98 97-0
.....
-  089 15 98 97-18

**Stadtbezirk 11:
Bezirksteil Milbertshofen**

-  Lebens- und Erziehungsberatung Milbertshofen
.....
-  Georgenschwaigstraße 27, 80807 München
.....
-  lebensunderziehungsberatung@awo-muenchen.de
.....
-  089 35 65 15 03
.....
-  089 35 65 17 49

**Stadtbezirk 11:
Bezirksteil Harthof, Am Hart**

-  Beratung am Harthof
.....
-  Neuherbergstraße 106, 80937 München
.....
-  verwaltung@beratung-am-harthof.de
.....
-  089 22 54 36
.....
-  089 22 18 41

**Stadtbezirke 14 und 15:
Berg am Laim, Trudering-Riem**

-  SOS-Beratungs- und Familienzentrum
.....
-  St.-Michael-Straße 7, 81673 München
.....
-  bz-muenchen@sos-kinderdorf.de
.....
-  089 43 69 08 0
.....
-  089 43 69 08 29

**Stadtbezirk 16:
Ramersdorf-Perlach**

-  Ökumenische Erziehungs-, Jugend- und
Familienberatungsstelle
.....
-  Lüdersstraße 10, 81737 München
.....
-  eb-ram.perlach@web.de
.....
-  089 67 82 02 24
.....
-  089 67 82 02 15

Stadtbezirke 17 und 18:
Obergiesing, Untergiesing-Harlaching

-  Städt. Erziehungsberatungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
.....
-  Oberbiburger Straße 49, 81547 München
.....
-  beratungsstelle-gh.soz@muenchen.de
.....
-  089 2 33-35959
.....
-  089 2 33-35950

Stadtbezirk 22:
Aubing-Lochhausen-Langwied

-  Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche
pro familia e. V.
.....
-  Bodenseestraße 226, 81243 München
.....
-  muenchen-neuaubing@profamilia.de
.....
-  089 89 76 73-0
.....
-  089 89 76 73-73

Stadtbezirk 19:
Thalkirchen-Obersendling-Forstenried-Fürstenried-Solln

-  Beratungsstelle für Eltern, Kinder,
Jugendliche und Familien
.....
-  Königswieserstraße 12, 81475 München
.....
-  eb-neuforstenr@caritasmuenchen.de
.....
-  089 7 55 92 50
.....
-  089 74 55 95 11

Stadtbezirk 24:
Feldmoching-Hasenbergl

-  Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung
.....
-  Riemerschmidstraße 16, 80933 München
.....
-  eb@diakonie-hasenbergl.de
.....
-  089 31 20 96-52
.....
-  089 31 20 96-51

Stadtbezirke 21 und 23:
Pasing-Obermenzing, Allach-Untermenzing

-  Städt. Erziehungsberatungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche
.....
-  Hillernstraße 1, 81241 München
.....
-  beratungsstelle-pa.soz@muenchen.de
.....
-  089 54 67 36-0
.....
-  089 54 67 36-38

REGISTER

A

Amtsgericht München für Familienverfahren
AMYNA e. V.
Arrival Aid
AWO – Psychologischer Dienst

B

Bayerischer Flüchtlingsrat
Bayerische Kinderschutzambulanz am Institut
für Rechtsmedizin der Universität München
Bellevue di Monaco

C

Caritas – NUR Neue Ufer

D

DaMigra e. V. – Projekt MUT Macherinnen*
Diversity München e. V.
Donna Mobile (AKA e. V.)

E

Eine WeltHaus München e. V.

F

FrauenGesundheitsZentrum München e. V.
Frauenhaus der Frauenhilfe München
Frauenhaus „Frauen helfen Frauen“ e. V.
Frauenhilfe
Frauenklinik Maistraße LMU
Frauennotruf
Frauenobdach „Karla 51“
FrauenTherapieZentrum – violenTia
FTZ – Sozialpsychiatrischer Dienst für Frauen

H

Haus Hagar
Hilfetelefon – Gewalt gegen Frauen

I

IMMA e. V. – Beratung für Mädchen und junge Frauen
IMMA e. V. „Mirembe“
IMMA e. V. – Zufluchtstelle für Mädchen und junge Frauen
InitiativGruppe e. V.
Interventionsstelle Landkreis München
IN VIA e. V. „Haus TAHANAN“
IN VIA KOFIZA (IN VIA München e. V.)

J

JADWIGA

K

Kanzlei Wächtler und Kollegen
Kbo
KIBS (Kinderschutz München e. V.)
KinderschutzZentrum München
(Deutscher KinderschutzBund Ortsverband München e. V.)

L

S.16 LeTRa e. V. S.20
S.22 LMU – Projekt ReCap S.13

M

S.12 Marikas S.8
Mimikry S.8
S.16 MIM Täterberatung S.8
S.9 MMM – Malteser Medizin für Menschen ohne
S.25 Krankenversicherung (Malteser Hilfedienst e. V.) S.10
Münchener Anwaltsverein e. V. S.17
München Klinik – Frauenklinik Harlaching, Neuperlach
und Schwabing S.10
S.12 Münchner Flüchtlingsrat e. V. S.17
Münchner Informationszentrum für Männer e. V. (MIM) S.5

O

S.25 Open.med S.11
S.20 Opferberatung K105 S.5
S.26

P

S.16 Psychotherapeut*innen S.14
Power-Child e. V. S.23

R

S.9 Refugee Law Clinic e. V. S.17
S.6 Refugio S.13
S.6

S

S.9 Scheherazade S.6
S.4 Schwangerenberatungsstellen S.4 (bzw. Anhang 2, S.31)
S.6 SOLWODI e. V. S.7
S.8 Sozialbürgerhaus (SBH) – Bezirkssozialarbeit S.23
S.12 Sozialbürgerhaus – Unterstützungsdienst S.24
Stadtjugendamt München und Erziehungsberatungsstellen S.24
Sub e. V. S.20

T

S.22 Trans*Inter*Beratungsstelle (ein Projekt der Münchner
S.6 Aids-Hilfe e. V.) S.21
S.24 TransMann e. V. S.20
S.26 Trauma Hilfe Zentrum München e. V. S.14

U

S.4 Untersuchungsstelle für Opfer häuslicher Gewalt LMU S.11
S.6

V

S.26 Verein für Fraueninteressen e. V. – Projekt Juno S.27

W

S.7 Wildwasser München e. V. S.5
S.16 Wüstenrose (IMMA e. V.) S.7
S.13
S.22

S.23

WOFÜR WIR STEHEN:

Gesundheit ist ein Menschenrecht

Weltweit haben unzählige Menschen keinen Zugang zu gesunden Lebensbedingungen und zu angemessener Gesundheitsversorgung. Auch in Deutschland sind Teile der Bevölkerung vom regulären Gesundheitssystem ausgeschlossen. Ärzte der Welt setzt sich dafür ein, dass alle Menschen überall ihr Recht auf Gesundheit geltend machen können – mit politischer Arbeit und medizinischer Hilfe.



SEIT 20 JAHREN
#gleichgesund

Ärzte der Welt e. V.
Landsberger Straße 428
81241 München
Telefon + 49 (0) 89 4 52 30 81-0
info@aerztederwelt.org

Büro Berlin
Sophienstraße 1
10178 Berlin
Telefon + 49 (0) 30 26 55 77 72
www.aerztederwelt.org

Impressum

© Ärzte der Welt e. V.
V. i. S. d. P. Prof. Dr. H.- J. Zenker
(Vorstandsvorsitzender)

Redaktion Michelle Kerndl-Özcan,
Sophia Mummenbrauer

Stand September 2020

Titelbild © JEGAS RA (Adobe Stock)

Gestaltung MediaCompany GmbH

Druck BoschDruck GmbH



Spendenkonto

Deutsche Kreditbank (DKB)

IBAN: DE061203 0000 1004 333660

BIC: BYLADEM1001

Ärzte der Welt e. V. ist als gemeinnützige Organisation anerkannt. Spenden sind steuerlich abzugsfähig. Seit April 2006 erhält Ärzte der Welt jährlich das DZI-Spendensiegel als Zeichen für Vertrauenswürdigkeit und erfüllt so die strengen Kriterien des Deutschen Zentralinstituts für soziale Fragen.

