

Bavyera Mülteci Konseyi

Bavyera'daki mültecileri destekleyen insan hakları kuruluşu. Oturma ve iltica hukuku konularında ve kalma olasılıkları, cinsiyete özgü kaçış nedenleri, iltica prosedüründe ayrılık ve partner şiddeti, barınma yerlerinde şiddete karşı koruma, sınır dışı edilme tehdidi durumunda destek ve sosyal kuruluşlara, destek hizmetlerine ve avukatlara yönlendirme konularında ücretsiz ve gizli danışmanlık.

www.fluechtlingsrat-bayern.de
kontakt@fluechtlingsrat-bayern.de



Münih Şubesi

Tel.: 089 – 76 22 34

Kuzey Bavyera Ofisi

Tel.: 0911 – 99 44 59 46

Stand September 2023

Yerinde sosyal hizmetler

İltica prosedürü, günlük sorunlar ve entegrasyon konularında ücretsiz ve gizli danışmanlık hizmeti, örneğin Caritas, Diakonie, AWO veya bölge idare ofisleri aracılığıyla, yerel olarak barınma ve ortak konaklama yerlerinde mevcuttur. Çalışma saatleri konaklama yerlerinde veya bölge idare ofisinde ilan edilmektedir.

Ayrıntılı bilgiler için, örn.:
<https://www.caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/migration/adressen>

Mülteci hukuku kliniği

Öğrenciler tarafından iltica ve yabancılar hukuku alanında ücretsiz ve gizli hukuki danışmanlık:

Münih, Augsburg, Bayreuth, Regensburg, Nürnberg-Erlangen, Würzburg, Passau.

Randevular için web sitesi: home.refugeelawclinics.de

INTEGREAT

Yerel irtibat noktaları için varış ve arama fonksiyonu hakkında bilgi



Kadına yönelik şiddet vakalarında yardım ve destek

Kadına yönelik şiddet yardım hattı

www.hilfetelefon.de

☎ 116 016

- 18 dilde
- Günün 24 saati ülke çapında kullanılabilir
- Şiddet tehdidi veya şiddete maruz kalma durumunda kadınlar, akrabaları veya arkadaşları için anonim ve ücretsiz danışmanlık
- Yerel kadın danışma merkezlerine, kadın acil durum merkezlerine veya kadın sığınma evlerine yönlendirme

Bölgesel uzmanlaşmış kurumlara, kadın acil durum merkezlerine, sığınaklara, kadın sığınma evlerine genel bakış ve daha fazla bilgi: <https://www.frauenhauskoordinierung.de/hilfe-bei-gewalt/frauenhaus-und-fachberatungsstellensuche>

Zor durumdaki hamileler

www.hilfetelefon-schwangere.de
0800 40 40 020

- Telefon, sohbet veya çevrim içi olarak 19 dilde gizli ve ücretsiz danışmanlık.
- Hamilelik, doğum, korkular veya zorluklar hakkında soruları olan hamile kadınlar için destek.

Jadwiga

www.jadwiga-online.de
Münih 089 38 53 44 55
Nürnberg 0911 43 10 656

İnsan ticareti, emek sömürüsü ve zorla çalıştırma konularında uzman danışma merkezi. İlgili ana dillerde ücretsiz ve gizli danışmanlık.

Bavyera Katolik Kadınlar Sosyal Hizmeti

www.skfbayern.de 089 538860-0

Aile içi şiddet, hamilelik, çocuk ve gençlerin refahı ve psikolojik sıkıntılar gibi konularda mezhep ve milliyetten bağımsız olarak ücretsiz ve gizli danışmanlık.

Polis, meydana gelen bir şiddet durumuna son verebilir. 110'u arayın!

Sığınma evlerindeki diğer irtibat kişileri

Caritas, Diakonie veya AWO'dan sosyal hizmetler, şiddete karşı koruma koordinatörleri veya ikamet ettiğiniz yerdeki fırsat eşitliği görevlileri.

Solwodi Bayern e.V.

Münih, Augsburg, Bad Kissingen, Regensburg, Passau'da

www.solwodi.de

Şiddete, insan ticaretine, cinsel sömürüye ve fuhuşa ve (tehdit altında) zorla evliliğe maruz kalmış mülteci kadınlara ücretsiz ve gizli danışmanlık ve psikososyal, tıbbi ve hukuki destek.

Çocuklara yönelik şiddet vakalarında yardım ve destek

Derde deva telefon numarası

www.nummergegenkummer.de

Çocuk ve genç telefonları: ☎ 116 111 telefonla, çevrim içi veya sohbet aracılığıyla Pt – Ct: Saat 14 ila 20

Ebeveyn telefonu: **0800 1110550** Pt – Cu: Saat 9 ila 17

Sa ve Pe saat 19'a kadar

anonim, gizli ve ücretsiz

Der Kinderschutzbund Landesverband Bayern e.V.

www.kinderschutzbund-bayern.de
089 9200890
info@kinderschutzbund-bayern.de

- Çocuklara veya ergenlere yönelik şiddet ve çocuğun esenliğine yönelik yakın tehlike durumlarında gizli ve ücretsiz telefon danışmanlığı
- Çevredeki yerel veya bölgesel bir derneğe yönlendirme

Sahada gençlik dairesi

Gençlik dairesi çocuk yetiştirme konusunda destek ve yardım sunar.
www.unterstuetzung-die-ankommt.de

Gençlik dairesi, ebeveynlere, çocuklara ve gençlere, onları şiddetten korumak için veya çocukların refahına yönelik (yakın) tehlike durumlarında anonim destek sağlar.

Çocuk koruma hattı

0 30 61 00 66

- 24 saat ücretsiz telefon danışmanlığı
- Örneğin ihmal, zihinsel veya fiziksel şiddet, partner şiddeti veya gözetim görevinin ihmali nedeniyle çocuklar veya gençler hakkında endişelenen herkes için.
- Çok dilli danışmanlık:
- Arapça (Pazartesi), Türkçe (Çarşamba) Rusça (Cuma) sabah saat 8 ile akşam 20 arasında.

Cinsel istismar yardım portalı ve telefonu

www.hilfe-portal-missbrauch.de/hilfe-telefon
0800 2255530

Pt, Ça, Cu: Saat 9:00 ila 14:00 Sa, Pe: Saat 15:00 ila 20:00

Gençler için cinsel istismar ve şiddet şekilleri konusunda anonim ve ücretsiz danışmanlık. Bu aynı zamanda çirkin tavlama cümleleri, okulda zorbalık, siber zorbalık, istenmeyen porno gönderimi, cinsel içerikli mesajlaşma veya diğer cinsel saldırıları da içerir.

Psikolojik krizlerde danışmanlık ve destek

Akut hayati tehlike durumunda

Acil çağrı **112**

Polis **110**

- Kendini tehlikeye atma
- Dış tehlike
- İntihar tehdidi veya diğer kişilere yönelik tehdit.

Akut krizlerde

Psikiyatrik kriz Bavyera

0800 655 3000

www.krisendienste.bayern

- Ruhsal bir kriz durumunda telefonla ücretsiz, gizli danışmanlık.
- Etkilenen kişiler, akrabalar veya arkadaşlar için.
- Sahada mobil sosyal yardım
- Uzmanlaşmış merkezlere veya yatılı tesislere sevk

Daha fazla yardım

Sosyal psikiyatrik hizmetler (SpDi)

www.sozialpsychiatrischedienst-bayern.de/

Psikiyatri kliniği

www.klinikradar.de

Mülteciler için psikososyal merkezler (PSZ)

- Psikolojik krizlerde irtibat kişisi.
- Savaş, işkence ve kaçıştan kurtulanlar, devlet (devlet dışı) ve cinselleştirilmiş şiddet mağdurları veya ruhsal bozukluğu olanlar için psikososyal bakım ve danışmanlık.
- Terapi seçenekleri ve tercümanlar mevcuttur.

PSZ Neu-Ulm e.V.

www.psz-neu-uhl.de

0176 59997830

mail@psz-neu-uhl.de

Refugio

www.refugio-muenchen.de

Münih

089 98 29 570

info@refugio-muenchen.de

Landshut

0871 66 06 150

landshut@refugio-muenchen.de

Augsburg

0821 22 93 99 61

Exilio e.V. Lindau

www.exilio.de

08382 409450

info@exilio.de

PSZ Nürnberg-Rummelsberger Diakonie

www.jugendhilfe.rummelsbergerdiakonie.de/flexible-hilfen/

angebot-fuer-gefuechtete/

psychosoziales-

zentrum-fuer-fluechtlinge

0911 393 634055

psz@rummelsberger.net

Şiddet durumunda ne yapmalı?

Mülteci kadınlar ve aileleri için iletişim bilgileri ve
Bavyera'daki destekçiler

Dünya çapında, Almanya'da ve Bavyera'da birçok kadın şiddete maruz kalmaktadır. Bu nedenle kendi haklarınızı ve destek seçeneklerinizi bilmeniz önemlidir.



İltica prosedürü ve oturum konusunda danışmanlık

Kaçak durumdaki kadınlar* şiddetten daha fazla etkilenmektedir. Buna ek olarak, pek çok kadın geldikleri ülkelerindeki toplumsal cinsiyete özgü veya cinselleştirilmiş şiddetten kaçmaktadır. Bunlar arasında cinsel organların sünnedilmesi tehdidi veya deneyimi, zorla evlendirme, tecavüz, eş veya aile tarafından uygulanan şiddet ve tehditler yer almaktadır.

Cinsiyete dayalı ve cinselleştirilmiş şiddet, menşe ülkenin koruma sağlamaması durumunda Almanya'da mülteci olarak kabul edilme gerektirir. Şiddet görüyorsanız veya gördüyseniz, bunu mülakatta mutlaka söylemelisiniz. Bunlar olumlu bir karar için neden olabilir.

Yaşanan şiddet hakkında konuşmak genellikle çok zordur. Federal Göçmen ve Mülteci

Dairesi'ndeki (BAMF) duruşmaya hazırlanmak için bir danışma merkezinden yardım alın. BAMF'daki duruşmaya bir refakatçi getirmek ve dinleyici ve çevirmen olarak bir kadın talep etmek de mümkündür. Duruşma sizin için çok yorucu hale gelirse duruşma sırasında ara vermenize izin verilir.

Herkesin kendi iltica başvurusunu yapma ve kendi gerekçelerini sunma hakkı vardır. Bu, bir aile birlikte kaçmışsa da mümkündür

Kadına yönelik şiddet vakalarında yardım ve destek

İster erkek ister kadın olsun, cinsiyetine bakılmaksızın, yaşlı, genç ya da çocuk hiç kimse şiddete maruz bırakılamaz, cinsel ilişkiye ya da cinsel içerikli eylemlere evlilikte bile zorlanamaz.

“Hayır, hayır demektir! Sadece evet, evet demektir.”

Birliktelikte, ailede, barınmada ve kamusal yaşamda şiddet yasaktır.

Her kadın* nasıl yaşamak istediğine kendisi karar verme hakkına sahiptir.

Şiddetten Koruma Yasası (GewSchG), şiddet uygulayan kocaların veya partnerlerin evi terk etmesini sağlar. Bu yasa mülteci konaklama yerlerinde de geçerlidir. Yasa, şiddet uygulayan erkeklerin bir kadına yaklaşmasını yasaklayabilir. Bir kişinin iradesine karşı cinsel eylemler cezai bir suçtur.

Şiddet uygulayan partnerinizden ayrılmak istiyorsanız, başka bir konaklama yerine nakil için başvurabilirsiniz. Tehlike altındaysanız, bir kadın sığınma evine gitmeniz mümkündür.

Partnerinizden veya başka bir kişiden şiddet görüyorsanız, korkuyorsanız, ne yapacağınızı bilmiyorsanız, ayrılmak istiyorsanız veya evliliğiniz gönüllü değilse, bir danışma merkezine başvurun ve destek alın, örneğin 116 016 numaralı yardım hattını arayın. Burayı istediğiniz zaman arayabilir ve tercümanlar yardımıyla danışmanlık hizmeti alabilirsiniz. İsminizi vermek zorunda değilsiniz.

Kadına yönelik şiddet fiziksel şiddet, cinselleştirilmiş şiddet veya psikolojik şiddet olabilir. Örnek olarak vurma, itme, istenmeyen yerlere dokunma, hakaret, taciz, aptalca yorumlar veya takip etme verilebilir.

Almanya, mülteci kadınlar da dahil olmak üzere kadınları* ve kız çocuklarını şiddetten korumayı taahhüt etmiştir. Sosyal hizmet görevlileri, danışma merkezleri, kadın sığınma evleri, polis ve mahkemeler sizi desteklemek için hazırdır.

Bazen oturma izni partnere bağlıdır. Örneğin, aile birleşimi yoluyla geldiyseniz. Yine de kendi iltica başvurunuzu yapabilir veya kendi oturma izniniz için başvurabilirsiniz. Özellikle de ayrılmak istiyorsanız veya eşinizden şiddet gördüyseniz. Mutlaka bir danışma merkezi ve avukatlar tarafından desteklenmelisiniz.

Çocuklara yönelik şiddet vakalarında yardım ve destek

Çocuklar ve gençler de tıpkı diğer insanlar gibi birçok hakka sahiptir. Korunma, yardım alma ve seslerini duyurma hakları vardır.

Çocuklar ve gençler için

“Hayır!” deme ve size kimin, ne zaman, nasıl ve nerede dokunacağına kendiniz karar verme hakkına sahipsiniz. Birisi sizin “hayır”ınızı kabul etmiyorsa bu sizin suçunuz değildir. Şiddet uygulayan kişi eylemlerinden sorumludur.

Şiddet sınıf arkadaşları, diğer gençler, ebeveynler veya diğer yetişkinler tarafından uygulanabilir. Kendiniz, bir kardeşiniz, bir arkadaşınız ya da bir dostunuz şiddete maruz kalıyorsa 116 111 numaralı yardım hattını arayın.

Kendinizi iyi hissetmediğiniz, zorbalığa maruz kaldığınız, başkaları tarafından aşağılandığınız veya dışlandığınız ya da başkaları tarafından uygulanan şiddete tanık olduğunuz durumlar varsa, aklınıza çok fazla şey geldiği için biriyle konuşmak istesenez bile, buradan yardım alabilirsiniz. Onlara her şeyi anlatabilirsiniz. Ücretsiz danışmanlık hizmeti alacaksınız. İsminizi verebilirsiniz, ancak vermek zorunda değilsiniz.

Yetişkinler ve ebeveynler için

Endişeleniyorsanız veya çocuklara yönelik şiddete tanık oluyorsanız, gözlerinizi kaçırmayın!

Çocuklar size güvenirlerse, onlara inanın, onları dinleyin ve destek sunun. Birlikte bir çözüm bulmak için bir profesyonelden yardım isteyin.

Ebeveynlikle veya çocuğunuzla yaşadığınız zorluklarla ilgili sorularınız varsa ve biriyle konuşmak veya çocukların hangi haklara sahip olduğunu öğrenmek istiyorsanız, gençlik dairesine veya bir danışma merkezine başvurun.

İsminizi vermeden uzmanlarla konuşabilir ve sonraki adımları birlikte planlayabilirsiniz.

Çocukların da sığınma talebinde bulunmak için kendi nedenleri olabilir. Onlar için ayrı bir iltica başvurusu yapılmalıdır.

Psikolojik krizlerde danışmanlık ve destek

Savaş, siyasi zulüm veya menşe ülkede, uçuş sırasında veya burada Almanya'da yaşanan şiddet olayları sonucunda da ruh yaralanabilir.

İzolasyon, iltica prosedüründeki belirsizlik, mahremiyet eksikliği, yenilenen şiddet deneyimleri, başkalarının merhametine kalmış olma ve kendi güçsüzlük duyguları da çok stresli olabilir. Bu da psikolojik krizlere neden olabilir veya bu krizleri yoğunlaştırabilir.

Şiddet içeren saldırılar, özellikle de cinselleştirilmiş şiddet, ruh sağlığı üzerinde güçlü bir etkiye sahip olabilir, genellikle tabudur ve utançla ilişkilendirilir.

Ruhsal yaralanmalar ve ruhsal hastalıklar, tıpkı fiziksel hastalıklar gibi profesyonel tedaviye ihtiyaç duyar.

Psikolojik stres, psikiyatristler ve psikologlar tarafından tedavi edilir.

Mültecilerin tıbbi tedavisi hakkı vardır. Sosyal hizmet görevlileri, örneğin barınma yerlerinde, danışma merkezlerinde, kriz servislerinde size destek olabilirler.

Kendinizde veya akrabalarınızda, arkadaşlarınızda veya diğer sakinlerde psikolojik stres belirtileri görürseniz, bir danışma merkezine başvurun ve destek alın. Yalnız kalmayın!